



あらためまして オーガニックのあれこれ

語源と歴史

オーガニック (Organic) の語源は**オリジン(Origin)**で「**起源**」や「**根源**」を意味しています。

1971年設立の「日本有機農業研究会」の創立者、一楽照雄氏が「**天地に機有**」から引用し「オーガニック」を「有機」と訳しました。この言葉は天地自然には時あり、仕組みあり、法則があると解釈され、自然の原理に順応して助け合う農業という日本の有機農業の考え方の基礎となりました。

1970年前後の日本は「高度経済成長期」のただ中で、生産効率を優先する工業化が急速に進み、農業・化学肥料を多投する近代化農業を推進、各地域で水・大気・土壌の汚染など深刻な公害を生み出していました。そんな中で食べ物の安全性に強い不安を抱いた消費者と、農業・化学肥料による健康被害や土の疲弊を感じとった生産者が、提携や共同購入という強い結びつきで支えあい、有機農業運動として拡がっていきました。

市場には無農薬や減農薬、自然、有機などの言葉が溢れるようになり、混乱が指摘される中で有機農産物の国際的な基準化に沿って**2000年にJAS法**（農林物資の規格化等に関する法律）を改正、日本でも「**有機認証制度**」が始まりました。

有機認証制度

有機農産物

- 1 周辺から使用禁止資材が飛来し又は流入しないように必要な措置を講じている
- 2 は種又は植付け前2年以上化学肥料や化学合成農薬を使用しない
- 3 組換えDNA技術の利用や放射線照射を行わない など

有機加工食品

- 1 物理的または生物の機能を利用した加工方法を用いる
- 2 化学的に合成された食品添加物および薬剤の使用を避ける
- 3 原材料は、水と食塩を除いて、95%以上が有機農産物・有機畜産物・有機加工食品であること
- 4 遺伝子組換え技術を使用しない など

この基準に適合した生産が行われていることを農林水産省に認可された**第三者機関**が検査し、**認証された事業者は、「有機JASマーク」**を使用し、「有機〇〇」等と表示することができます。（認証を受けていないものに「有機〇〇」等の表示を行うことはできません）

※有機JASマーク認証は有機畜産物、有機飼料、有機藻類を含む5種類



この有機認証制度を利用するには厳格な管理や申請書類、検査料金など生産者の負担が大きい面もあり、日本の**有機JAS取得農地はわずか0.3%**、認証を受けずに有機的な栽培を続けている生産者を**合わせても0.6%**に過ぎません。国はこれを2040年までに25%に拡大する方針と農薬、化学肥料の使用量の低減を目標に掲げました。らる畑が知る生産者の方々は、その土地の性質や周辺の環境、野菜との相性や経験値など様々な条件の違いがある中で、有機栽培や自然栽培などそれぞれの思想哲学にもとづいて試行錯誤を繰り返しながら農業を続けています。環境負荷をできるだけ減らし、持続可能かつ小さくとも多様であることが尊重される社会や経済のモデルケースとなり得る農の提唱が、**有機農業**が目指すものかもしれません。「**天地に機有**」の基本を忘れずに、人も天地自然の一部として共生の農業に参加していく。そんなオーガニックの未来が拡がることを願っています。



らる畑のHP (<https://rarubatake.com/>)がリニューアルしました！ らる畑で検索！

有機農業について、私たちのことなどを紹介しています。オンラインショップは配達にもご利用いただけます。

10/14(土)

ゲスト出店！
ご試食どうぞ！

ミニトマトケチャップ サンドロップ

栗山かなまる農園の2種類の有機ミニトマトを1パックあたり約34個も使った濃厚なケチャップ。トーストやパスタ、隠し味にも使える便利なトマトソースです。



200g 税込 843円

食欲の秋！
小腹がすいたら

アリサン 有機ローバイト

オーガニックのドライフルーツ＆ナッツを中心にシンプルな原料で作った携帯食。甘みはデザートのみ。手軽な間食、速やかな栄養チャージにおススメです。



カカオ・プロテイン・バニラベリーズ 各50g 税込 421円

温めるだけ！

NEW!

味自慢・出雲おでん

8種8個 税込 1,048円



出雲、別所蒲鉾店の5種類の練り物にたまご・大根・こんにゃくを加えオリジナルの天然出汁で仕上げました。

『海の精 伝統食育曆』 (2024年カレンダー)



税込 770円

その月の旬の食材、食の豆知識や食養生など食に関する情報を中心に、月齢旧暦、二十四節気、雑節などを盛り込んだ「海の精」オリジナルカレンダー！

毎年人気！ 季節限定！

奥出雲 新生そば

つゆ付き2人前 税込 648円



国内産そば粉と小麦粉を使った半生タイプの5割そばが香り豊かな新そばになりました。

2023 10月 らる畑カレンダー

月	火	水	木	金	土	日	
2	3	4	5	6	7	8 <small>日曜日 17時まで</small>	
らる畑の素材と調味料使用! 11:30~ らるごはんのお弁当&そうざい 平日 11:30~(土日・祝日休み) ■月~木 らる畑の肉・卵・近海の魚使用 ■金 動物性不使用 (Vege-ラボ結担当)		旬野菜・スポット品 北海道産登場! ●じゃが芋と 南瓜いろいろ 北海道/有機農産物 ●梨(パートレット) 仁木/防除8回・化肥不使用 ●ぶどう 余市/農薬・化肥不使用		水曜日は だし巻き玉子 海苔巻き出ます 隔週水曜11時 自然食ホロのパンと焼き菓子 オクトーバーフェストのビールを再現 ■季節の小樽ビール フェスト 330ml 330円 ■春巻きの皮 「みちのく」 10枚 324円 ■海の精 伝統食育暦 (2024年カレンダー) 770円		不定期 種花の花束! 土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン 秋のおススメ! ★しっとりすりごま白 80g 389円 ★島根本田商店 新そば(生) つゆ付き 2食 648円	
9 <small>祝日 18時まで</small>	10	11	12	13	14	15	
お楽しみ 祝日のため 旬野菜・スポット品 旬です! ●ヤーコン・生落花生 ビーツ 北海道/有機農産物 ●蓮根 佐賀/農薬・化肥不使用 ●りんご(あかね・さんさ) 長沼/防除22回・化肥不使用	9日(月) らるごはん お休みです 隔週水曜11時 クスクスオーブン焼き菓子	隔週金曜 ヴィーガン&グルテンフリー chatの焼き菓子! 金曜日は Vege-ラボ結 らるごはん お弁当&惣菜	10/14(土)11時~初登場! ゲスト出店 サンドロップ ご試食できます! 土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン	10/14(土)11時~初登場! ゲスト出店 サンドロップ ご試食できます! 10/19(木)20(金) Vege-ラボ結 ベジです! らるごはんお弁当&惣菜	16日入荷、人気の冷蔵品! ■杉浦商店の冷凍赤身 人気! メパチ 1102円 キハダ 1199円 ネギト口用すき身 1145円 マグロ漬け丼 659円 ■東明無添加漬物 白菜漬け、ゆず大根、浅漬け ■オーサヴィーガンキムチ 497円 オーサベジ生ラーメン・蒸し麺		
16	17	18	19	20	21	22	
お楽しみ 月~金 らるごはん お弁当&惣菜 旬野菜・スポット品 ●さつま芋(安納芋・紫芋) 里芋 鹿児島/有機農産物 ●レモン 熊本/有機農産物 ●柿(刀根) 奈良/防除8回・化肥不使用	水曜日は だし巻き玉子 海苔巻き出ます 隔週水曜11時 自然食ホロのパンと焼き菓子 お米がうまい! ★揚げ塩あられ 432円・玄米おこし 562円 山形庄内の米菓! ★薄焼き煎餅 ぱり姫(白米)・玄煎(玄米) 303円	隔週水曜11時 自然食ホロのパンと焼き菓子 10/19(木)20(金) Vege-ラボ結 ベジです! らるごはんお弁当&惣菜	10/19(木)20(金) Vege-ラボ結 ベジです! らるごはんお弁当&惣菜	動物性食品不使用! 16日入荷、人気の冷蔵品! ■みんさん白菜キムチ 250g 670円 幸福キムチ(辛さ控えめ) 300g 670円 ■椿き屋 山芋豆腐 250g 357円 ■無添加! かに風味かまぼこ 346円 ■飛騨酪農カスタードプリン 3ヶ 422円	土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン		
23	24	25	26	27	28	29	
お楽しみ 月火水木金 らるごはん お弁当&惣菜 旬野菜・スポット品 ●キャベツ 北海道/有機農産物 ●新生姜 由仁/有機農産物 食べ比べてね! ●りんご(早生ふじ・津軽) 長沼/防除22回・化肥不使用	隔週水曜11時 自然食ホロのパンと焼き菓子 24日 アパレイコ。10月のお菓子 人気! ★南瓜とココアの2色 パウンド 1本 1491円 ★ガトーショコラミニ 1個 1404円 ★コーヒーパー 1枚 303円 ★北海道チーズケーキ 冷凍 476円	隔週水曜11時 自然食ホロのパンと焼き菓子 10/26(木) らるごはん ビビンバ丼	10/26(木) らるごはん ビビンバ丼	金曜日は Vege-ラボ結 らるごはん お弁当&惣菜 栄養たっぷり携帯食 ★ローバイト (カオ・バニラベリース・プロテイン) 各50g 422円 ■興部ノースプレインファームのヨーグルト&チーズ	隔週金曜 ヴィーガン&グルテンフリー chatの焼き菓子! 土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン	別所蒲鉾店 ★味自慢 出雲おでん 8種8個 1,048円 無添加練り物 5種に大根、こんにゃく、玉子入り!	
30	31	1	2	3	4	5	
お楽しみ 月~金 らるごはん お弁当&惣菜 旬野菜・スポット品 お待たせ! ●北海道産新米・白菜 白かぶ 北海道産/有機農産物 人気の品種登場! ●りんご(紅玉) 長沼/防除22回・化肥不使用	隔週水曜11時 自然食ホロのパンと焼き菓子 新米と合わせて! ■マコト屋削りたて花かつお 70g 497円 ■愛知篠島かじや水産のしらす干し 冷凍 100g 605円 ■ベジ生ラーメン 各2人前 味噌・塩 561円 醤油 550円 ■蒸し焼きそば 1人前 189円 ■おでん・煮物に北海道産小麦のちくわぶ 160g 237円	水曜日は だし巻き玉子 海苔巻き出ます 金曜日は Vege-ラボ結 らるごはん お弁当&惣菜	水曜日は だし巻き玉子 海苔巻き出ます 金曜日は Vege-ラボ結 らるごはん お弁当&惣菜	不定期 種花の花束! 土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン	オーガニックカカオ&フェアトレードチョコレート 冬季限定再開 楽しみにも! ★第3世界ショップ ★ピープルツリー 他 ■富貴食品の鍋の素 化学調味料不使用! ごま・豆乳・キムチ・カレー (濃縮タイプ) 各2~3人前 430円		

■週のスポット品は基本的に月曜日からの入荷になります。 ■お知らせいたしました加工品や野菜は予定通り入荷しない場合がございますので、どうかご了承下さい。 ■お気軽にご予約・お問い合わせ下さい。 Tel 011-614-2406 Fax 011-614-3836