

# らる畑がお届けする 素材が決め手 お正月

2024



オーガニック・自然食品専門店

らる畑



<http://raru-organic.com/>

Tel 614-2406 Fax 614-3836

札幌市中央区大通西23丁目2-25

10:00~19:00 (日曜17:00・祝日18:00)

らる畑厳選の  
オリジナル  
カタログ

- 1 素材にこだわり! 合成添加物・化学調味料の使用ゼロ
- 2 味にこだわり! 美味しさ第一にイチオシ品を厳選
- 3 製法にこだわり! 昔ながらの伝統製法で丁寧に手作り
- 4 単品にこだわり! お好みや人数に合わせて組合せ自在

ご予約品は店頭お渡し又は  
配達をお選びいただけます。  
詳細は裏面でご確認下さい。

ご予約最終〆切日 店頭お渡し **12月28日 29日 30日**  
**12月5日(火)** 年末特別配送 **12月29日・30日**

おすすめ!

不動の人気!らる畑イチオシ!

人気No.1

## 1 石山「正直庵」年越しそば

打ちたてがらる畑に届きます!そばつゆ付き



毎年人気!石山・正直庵の石臼自家製粉の手打ち年越しそばに素材にこだわった特製つゆが付いています。ご自宅で美味しいお蕎麦をどうぞ。

美味しく茹でれる  
レシピ付き

**12/30(土)のみ入荷**

130g×2 (約2人前つゆ付き)

税込 **2,430円**

## ポランの伊達巻

人気No.1!平飼卵を使ったふわふわの伊達巻き



リン酸塩無添加のスケソウダラのすり身(アラスカ産)、平飼卵、長芋、洗双糖、天塩で作ったオリジナル品。甘さ控え目でなめらかな舌触り。お土産にもおすすめです。

## 3 伊達巻 小

税込 **1,350円**

## 4 伊達巻 大

税込 **1,890円**

## 小樽NSニッセイ 昆布巻

昆布と「喜ぶ」の言葉を掛けた縁起物



北海道産日高昆布を使って本醸造の調味料でじっくりと炊き上げました。紅鮭、にしん、たらこ、一口サイズの小巻ごぼうなどオリジナルの昆布巻きをお楽しみいただけます。

## 5 紅鮭

各 165g 税込 **616円**

## 6 にしん

80g 税込 **400円**

## 7 たらこ

## 8 小巻にしん

各110g 税込 **594円**

## 9 小巻ごぼう

## 10 かまぼこ出雲神話 (紅白)

合成添加物・でん粉を使わずすり身だけで作りました



リン酸塩無添加の魚肉すり身100%使用。しっかりした歯ごたえと紅白のおめでたい彩りが楽しめます。

180g 税込 **1,566円**

## 11 お正月用かまぼこ<寿>

合成添加物・でん粉を使わずすり身だけで作りました



山陰・九州産の鯛と北海道産スケソウダラすり身使用。寿の文字に紅麴色素を使っています。

180g 税込 **1,566円**



オリジナル!

### 高坂のお正月かまぼこ

野菜ペーストで優しく色付けしました

お正月だけの特別企画品。  
札幌「味のかまぼこ高坂」が作るリン酸塩無添加のスケソウダラのすり身、じゃが芋澱粉、塩、野菜ペーストを使ったオリジナルかまぼこです。

### 12 うろこちゃん (白板かまぼこ)

プリプリとした弾力のある歯応え



リン酸塩無添加の北海道産スケソウダラすり身で作った南伊豆水産の板かまぼこです。

220g 税込 821円

### 13 白板かまぼこ

シンプルな白板かまぼこ 税込 638円



### 14 日の出かまぼこ

人参で日の出に色付け 税込 648円

### 15 かまぼこ三色セット

人参・南瓜・よもぎの3色入り 税込 1,080円

### 16 うず巻きつと

人参とほうれん草の渦巻。税込 594円

### 17 紅白つと

人参の赤と白の紅白。税込 594円

### 18 栗きんとん

無漂白の愛媛産栗の甘露煮使用



人気!

愛媛産の栗と国産さつま芋をてんさい糖と麦芽水飴で練り上げました。

200g 税込 1,545円

### 19 豆きんとん

北海道産手亡豆餡と白金時豆の甘露煮



裏ごしした「手亡豆」で、甘露煮にした北海道産の白金時豆を包みました。

200g 税込 918円

### 20 丹波産黒豆煮

ふっくらやわらかく炊き上げました



大きな丹波産黒豆を砂糖と塩のみでふっくらと柔らかく炊き上げました。

190g 税込 951円

### 21 有機くるみ入り田作り

五穀豊穡を願う祝い肴の一品



山口産片口イワシの田作りに香ばしい有機くるみを加えました。

45g 税込 821円

### 22 若さぎ甘露煮

北海道産若さぎの甘露煮



北海道産の若さぎを本醸造調味料でじっくり煮込みました。

80g 税込 746円

### 23 祝いだこ

やわらかく仕上げた煮だこです



小だこを厳選した調味料で時間をかけてやわらかく煮付けました。

80g 税込 1,242円

### 24 漁師の銀鮭飯寿司

大人気の雄武産飯寿司 限定入荷



人気!



冷凍

北海道雄武産の銀鮭を道産野菜で漬け込みました。合成添加物不使用。雄武の漁師の家庭に伝わるこだわりの手作り飯寿司。お正月だけ限定品です。

300g 税込 2,376円

### 25 ムソーお煮しめセット

有機野菜を使った6品目のお煮しめ



お届け状態



盛り付け例

- 煮しめごぼう (国産有機ごぼう使用) 80g
- 国産竹の子土佐煮 80g
- 里芋含め煮 (国産有機里芋使用) 100g
- 人参含め煮 (国産有機人参使用) 100g
- 国産高野豆腐含め煮 1枚
- 手綱こんにやく 10個

6品目 税込 3,996円

### 26 お煮しめ

国産野菜の手作りお煮しめ



国産人参、蓮根、ごぼう、里芋、椎茸、こんにやくのお煮しめです。

210g 税込 1,059円

### 27 酢れんこん

先の見通しが利くという縁起物です



国産蓮根を有機純酢を使った甘酢で味付けしました。

70g 税込 681円

28 なます

無添加にこだわる漬物屋 東明より



国産契約栽培の大根と人参、砂糖、醸造酢、みりん、塩、昆布で作りました。

200g 税込 476円

29 千枚漬 紅かぶ

無添加にこだわる漬物屋 東明より



国産契約栽培の大根と人参、砂糖、醸造酢、みりん、塩、昆布で作りました。

200g 税込 519円

30 千枚漬 白かぶ

無添加にこだわる漬物屋 東明より



国産契約栽培の大根と人参、砂糖、醸造酢、みりん、塩、昆布で作りました。

120g 税込 519円

31 野沢菜漬

信州のお漬物



長野・四国産野沢菜使用。歯触りの良い素朴な味わい。

300g 税込 605円

32 にしん漬け

合成添加物不使用 札幌鳴海屋より



みがきにしん、キャベツ、大根、人参を使った手作りのにしん漬けです。

500g 税込 994円

33 鳴海屋の白菜キムチ

合成添加物不使用の本格キムチ



韓国産唐辛子と北海道産海産物、国産野菜を使った本格キムチ。

300g 税込 767円

らる畑のおせち料理は素材が決め手!

素材の持つ優しい味わいと風味がわかるよう、できるだけ塩分・甘さを控えたものを厳選しています。化学調味料、合成着色料、合成甘味料、発色剤、保存料などの合成添加物は一切使用しておりません。

大人数でも小人数でも！  
切るだけ盛り付ける  
だけで美味しいおせちが  
いただけるよう  
セレクトしました！



34 放牧豚のローストポーク

健康に育てた北海道産放牧豚



冷凍

放牧豚のロース肉の旨みを引き出すためシンプルに味付けしました。

250g 税込 2,376円

35 八甲鴨ロース煮

鴨のうま味をじっくり引き出しました



冷凍

青森産鴨肉を高温で焼き上げ、特製スープで煮込んでジューシーに仕上げました。

240g 税込 2,765円

36 若鶏の八幡巻き

筑波鶏とゴボウがおいしい



冷凍

筑波鶏のモモ肉で有機ごぼうを巻き込み、特製タレで焼き上げました。

1本 約180g 税込 1,264円

37 鶏の味噌松風焼き

裏のない正直な生き方という縁起があります



冷凍

山口産の鶏肉を使用した味噌とごまの風味をいかした一品です。

90g 税込 756円

38 若鶏の照り焼き

あたためるだけの本格照り焼き



冷凍

筑波鶏のモモ肉を特製ダレに漬け込み、柔らかい照り焼きに仕上げました。

1枚 約170g 税込 897円

39 神居牛のローストビーフ

ジューシーでうま味たっぷり



冷凍

国産牛のモモ肉に赤ワインをベースにした絶品ソースを合わせました。

130g 税込 2,052円

40 特上塩数の子

無漂白・無着色 手作りに



北洋産数の子を天日塩で漬けた無漂白無着色の特上数の子です。

150g 税込 2,225円

41 味付け数の子

合成添加物不使用 解凍するだけ



冷凍

無漂白カナダ産数の子を三河白醤油、味の母、だしで上品に味付けました。

100g 税込 1,858円

42 かつお風味数の子

合成添加物不使用 数の子バラ子



冷凍

無漂白北洋産数の子のバラ子を本醸造調味料で味付けしています。

150g 税込 1,199円

### 43 にしんの酢漬け

道産子に人気の甘酢漬け



脂のつたにしんを人参・昆布等と合わせて甘酢漬けにしました。

130g 税込 702円

### 45 小肌の酢漬け

さっぱりとした甘酢漬け



国産のこのしろを人参・昆布等と合わせて甘酢漬けにしました。

130g 税込 702円

### 45 しめサバ

小樽NSニッセイ 合成添加物不使用



新鮮な真サバ(北海道・青森沖産)を純米酢で酢締めにしました。

冷凍

1枚(片身) 税込 605円

### 46 知床の真ダコ

新鮮な知床産たこ足を浜茹で



お刺身やしやぶしやぶに。ミョウバンを使わず茶もみしています。

冷凍

300g以上 税込 1,890円

### 47 刺身用ぼたんえび

新鮮な北海道産ぼたんえび



ぷりぷりと甘い新鮮な北海道産ぼたんえびを急速凍結しました。

冷凍

200g 税込 1,394円

### 48 ホタテ貝柱刺身用

オホーツク海4年もののホタテ貝



雄武産ホタテ貝を急速冷凍。身の引き締まった貝柱です。

冷凍

150g 税込 1,167円

### おすすめ

### 49 龍馬カツオたたき

鯉のキメ細かな肉質と薫の風味



冷凍

一本釣りした鯉を船内で急速冷凍。四万十川流域で収穫した「稲藁」だけを使って職人が丹精込めて焼き上げたたたきです。小ネギ、大葉、にんにく、生姜などたっぷりの薬味と一緒に。醤油、ポン酢の他に鯉の旨味を引き出す美味しいお塩で頂くのもおススメです。

※袋ごと流水で解凍して下さい。

1本 税込 1,998円



冷凍

カネヒデ杉浦商店が遠洋まぐろ漁業の基地である、神奈川三崎港で選んだ新鮮な天然マグロを、魚市場に近接する加工場で、超低温で冊状態にカットしています。流水解凍でどうぞ。

### 50 メバチまぐろ中トロ

脂のりの良いメバチ中トロ

約150g 税込 1,988円

### 51 キハダまぐろ赤身

ねっとりした上品な味わい

約200g 税込 1,199円

### 52 ネギトロ用すき身

手巻きにネギトロ丼に便利



冷凍

メバチのトロに少量の菜種油を加えて便利なすき身にしました。

200g 税込 1,145円

### 53 まぐろ漬け丼の素

厳選調味料でおいしい漬けに



冷凍

小鮮度の良いキハダまぐろを厳選調味料のタレに漬け込みました。

150g 税込 659円

### らる畑の海産品もこだわり!

天然もの、合成添加物不使用にこだわり、イチオシ品をセレクト。

### 54 活いくらの醤油漬

小樽NSニッセイ 合成添加物不使用



新鮮な北海道産秋鮭の卵を道産丸大豆醤油と純米酒だけで漬け込みました。

冷凍 160g 税込 3,996円

### 55 数の子松前漬

小樽NSニッセイより



冷凍

カナダ産数の子、北海道産日高昆布、がごめ昆布、するめで作りしました。

100g 税込 508円

### 57 北海道近海産たらこ

発色剤・着色料など合成添加物不使用



冷凍

北海道近海の新鮮なスケソウタラの卵を塩のみで漬け込みました。

60g 税込 702円

### 56 いか塩辛赤造り

小樽NSニッセイ 合成添加物不使用



冷凍

新鮮なイカゴロと沖縄産真塩で作った濃厚な味わいの塩辛です。

100g 税込 702円

### 58 やわらか練小樽炊き

そのまま肴に。練そばに。



甘さを控えて、やわらかくしっとり炊き上げた練の甘露煮です。

2枚 税込 508円

## 59 銀ダラ麴干し

鮮度にこだわる焼津ヤマクニ水産



冷凍

塩水に自然栽培米の玄米麴を使い、まろやかな旨みを引き出しました。

1切 税込 605円

## 60 天然ブリ切り身

塩焼き、照り焼きに



冷凍

国産の天然ブリを使いやすい生の切り身にしました。

100g×2 税込 659円

## 61 天然エビフライ

パプアニューギニア海産の無投薬天然エビ



冷凍

ブリブリの天然エビ2Lサイズに卵を使わずに衣を付けました。

約5尾 税込 1,420円

## 62 紅鮭と帆立のマリネ

特製ソースで食べる華やかなマリネ



冷凍

北洋の紅鮭とオホーツクのホタテを特製ソースでマリネしました。

120g 税込 1,016円

## 63 秋鮭スモークサーモン

旬の北海道産秋鮭使用



冷凍

秋鮭を塩だけを使って北海道広葉樹のチップでソフトスモークしました。

40g×2 税込 789円

## 64 フランス産生ハム

合成添加物不使用 オードブルに



フランス、バイヨンヌ地方の生ハム。天日塩のみで14ヶ月熟成させました。

40g 税込 854円

## 65 蒼生舎デリシャス ローズハムブロック

うま味のある最高級のハム



冷凍

和歌山蒼生舎で健康に育てたローズ肉で作るこだわりのハム。贈り物にも。

310g 税込 4,407円

## 66 ピザマルゲリータ

十勝のオーガニック素材使用



冷凍

小麦、チーズ、ソースと北海道産オーガニック素材にこだわった石窯ピザ。

1枚(20cm) 税込 1,458円

## 67 八甲鴨鍋セット

本格鴨鍋をご家庭で簡単に



冷凍

八甲鴨ローズ肉と手作り鴨つくね、無添加濃縮だしのセット。野菜を加えて本格鴨鍋に!

2~3人前 税込 3,100円

## 68 純国産うなぎ蒲焼

四万十川支流で加持さんが育てた



冷凍

四万十川の天然シラスを飼料や飼育方法にこだわり、丁寧に育てました。

約125g 税込 2,355円

## 69 焼き穴子棒寿司

甘ダレで焼き上げた穴子寿司



冷凍

肉厚の国産穴子をタレに漬込み焼き上げました。北海道産米使用。

※電子レンジ解凍 8貫 税込 2,052円

## 70 寒さば棒寿司

脂ののった寒サバ棒寿司



冷凍

長崎で冬期に水揚げされた寒鯖と北海道産米を使った棒寿司です。

※電子レンジ解凍 8貫 税込 1,890円

## 71 天然むきエビ

ブリブリの食感 天然エビ



冷凍

薬品を一切使わない、パプアニューギニア産天然エビをむき身にしました。

120g 税込 818円

## 72 エコシュリンプのエビチリ

本格中華の味に仕上げました



冷凍

エコシュリンプとガラスープを使った本格エビチリソースです。

180g 税込 1,080円

## 73 道産小麦のもちもち餃子

北海道ひこま豚・道産小麦使用



冷凍

道産原料で手作りの人気の餃子。厚めの皮で水餃子やお鍋にも。

12個 税込 648円

## 74 走る豚の肉まん

生地から作るビックサイズの肉まん



冷凍

熊本の放牧豚「走る豚」、九州産小麦を使った大きい手作り肉まんです。

125g×2 税込 746円

## 75 チキンピラフ

あると便利な人気のピラフ



冷凍

九州産鶏むね肉とよつ葉バターを使った本格ピラフです。

190g 税込 594円

## 76 有機玄米使用七草かゆ

滋味豊かな七草かゆ



国産有機玄米のおかゆと国産のフリーズドライ七草をセットにしました。

2人前 税込 540円

77 お供え餅 大 (白米)

国産有機もち米100%使用



真空パック鏡餅のお供えセットです。御幣、うら白、敷、紙、三方(紙製)が付いています。

500g 税込 1,448円



78 お供え餅 小 (白米)

160g 税込 562円

79 お供え餅 小 (玄米)

160g 税込 584円

千葉産無農薬落花生

新物入荷！千葉産落花生



農薬も化学肥料も使わずに育てた落花生をこだわりの製法で焙煎。香ばしさと甘さ、濃いうま味があります。

86 落花生 (殻つき)

180g 税込 1,059円

87 落花生 (むき身)

180g 税込 1,080円

92 有機干し芋 切甲

冬季限定 ねっとり甘い天日干し



干し芋農家が茨城産有機さつま芋で作るこだわりの干し芋。お得な切甲。

90g 税込 573円



有機百姓餅

冬季限定 人気のロングセラー品



富山、小原宮農センターで育てた有機新大正もち米を伝統的な落下式の餅つきでつきました。コシの強さ、お米の甘みが自慢のお餅です。

80 百姓餅 白米 81 玄米

各6枚 税込 756円

82 百姓餅 黒豆 83 よもぎ

各6枚 税込 810円

88 はら山迎春和菓子セット

原材料にとことんこだわりました



冷凍

国産原料を使用した野菜の彩色が美しい、新春和菓子セットです。

4種 税込 1,685円

90 あんぽ柿

硫黄薫蒸や添加物のない干し柿です



奈良王隠堂農園のしっとりやわらかいあんぽ柿。※賞味期限が短く設定されています。

3ヶ 税込 962円

93 渋皮付栗の甘露煮

熊本産の大きな栗の渋皮煮



熊本産の良質の栗を添加物を使わずに渋皮を残して甘露煮にしました。

160g 税込 1,944円

84 ガトーショコラ

素材にこだわる人気の焼き菓子



オーガニックチョコレートと平飼卵、発酵バターを使った、しっとり濃厚なケーキ。

約9cm×6.5cm 税込 1,404円

85 オレンジケーキ

素材にこだわる人気の焼き菓子



国産オレンジを粗糖で煮て、生地にも混ぜ込んだバター不使用のしっとりケーキ。

直径約15cm 税込 1,977円

89 ゆず巻き柿

柚子と干し柿のハーモニー



王隠堂の干し柿で柚子の甘露煮を巻き込みました。お茶請けに。

190g 税込 1,080円

91 干し柿

硫黄薫蒸や添加物のない干し柿です



冬季限定。特別栽培の「庄内柿」を天日でじっくり干し上げました。

180g 税込 918円

94 純米酒板酒粕

純米酒の芳香豊かな酒粕



創業1790年の会津喜多方大和川酒造の板酒粕。甘酒、粕煮、粕汁に。

500g 税込 530円

店頭に見本あります！

天然素材締め飾り

一つ一つ丁寧に手作り

しめ縄は島根県石見地方産・減農薬、イ草は国産。おかめ・鯛は和紙で一つ一つ手作りしたこだわりの締め飾。プラスチック類は使用していません。



240 締め飾り A

長さ/30cm  
幅(最大)/約28cm  
[原材料]  
い草、水引、和紙

税込 3,080円



241 締め飾り B

長さ/約30cm  
幅(最大)/約30cm  
[原材料]  
和紙、い草

税込 3,520円

特選！おせちあります！

242

ムソーのおせち 雅セット

作りたてを急速冷凍した豪華な盛り付けおせち



12/30(土)着 冷凍便直送 時間指定不可

※前日に5~10℃の冷蔵所で解凍後、当日中にお召し上がりください。

【舌の重】

- 椎茸の含め煮 3枚
- 北海道産にしんの味付数の子 3切
- 宝巻(昆布巻) 3個
- 国産野菜の柿なます 40g
- 国内産車海老のうま煮 3尾
- 伊達巻 4切
- 北海道産秋鮭の味付いくら 25g
- 国産菜花のお浸し 20g
- 小田原かまぼこ<紅><白> 各2切
- 国産たこの柔らか煮 3枚
- 有機胡桃の甘露煮 30g
- 丹波篠山産黒煮豆 50g
- 酢ごぼう 30g

【貳の重】

- 加賀の治部煮巻 3切
- 花形人参のレモン煮 1枚
- 国産竹の子穂先 3切
- 国産いさきの献珍焼 3切
- 田作り 12g
- 国産湯葉有馬山椒煮 40g
- 国産きぬさや 4枚
- 国産渋皮栗甘露煮 1個
- きんとん 50g
- 生麩三色炊合わせ あわ・よもぎ・ごま 各2枚
- 羽二重餅三種 (紅・白・よもぎ) 各2個
- 九州産金柑の甜菜糖煮 2個
- 国内産梅甘露煮 2個
- 国産えぞあわび 1個
- 国産松前昆布漬け 30g
- キャロットラペ 15g

【参の重】

- 本鴨のロース煮 4切
- 山口県産のどぐろの甘酢ア 3切
- 放牧豚のパセリケーゼ 4切
- 九州産金柑とクリームチーズの自然豚生ハム巻き 4個
- 北海道産秋鮭の smoked サーモン 1個
- 平飼い若鶏のごぼう八幡巻 3切
- 国産鱈(さわらの)の西京焼 3切
- 国産こはだの酢漬け 40g
- 神牛牛ローストビーフ 4枚
- 国産きぬさや 4枚
- 鶏の味噌松風 3切

冷凍

44品目 2~3人前 三段重 税込 34,560円 <送料込み>

賞味期限 <1月3日> アレルゲン~卵・乳・小麦・えび・くるみ・大豆

243

ムソーのおせち 彩セット

作りたてを急速冷凍した少人数向けのおせちです



12/30(土)着  
冷凍便直送  
時間指定不可

※前日に5~10℃の冷蔵所で解凍後、当日中にお召し上がりください。

- 国産野菜の紅白なます 20g
- 丹波篠山産黒煮豆 20g
- 国産竹の子穂先 2切
- 有機くるみの甘露煮 10g
- 小田原かまぼこ<紅><白> 各2切
- 宝巻(昆布巻) 2個
- 国産きぬさや 2枚
- 北海道産にしんの味付数の子 2切
- 田作り 12g
- 北海道産牡丹海老の酒蒸し 2尾
- 国九州産金柑の甜菜糖煮 1個

- 国産梅甘露煮 1個
- 国産さわらの西京焼き 2切
- 伊達巻 2切
- 椎茸の含め煮 2切
- 国産菜の花のお浸し 15g
- 国産栗甘露煮(渋皮付) 1個
- きんとん 40g
- 北海道産秋鮭の smoked サーモン 2切
- 北海道産秋鮭の味付いくら 3g
- 平飼い若鶏のごぼう八幡巻 2切
- 神牛牛のローストビーフ 2枚

冷凍

23品目 約2人前 税込 15,120円 <送料込み>

賞味期限 <1月3日> アレルゲン~卵・乳・小麦・えび・くるみ・大豆

244

ムソーのおせち 春セット

おせちの定番品やお煮しめなど 少人数向けのセット



盛り付け例

個包装でお届けします。商品に重箱・器は含まれません。

- かまぼこ出雲神話紅白1本(180g)
- 味付け数の子2本
- 天然祝い海老3尾
- 秋鮭 smoked サーモン80g
- 紅白なます(国産有機野菜使用)100g
- 人参含め煮(国産有機人参使用)100g
- 伊達巻ミニ1本(100g)
- 丹波産黒煮豆<小>190g(固形量100g)
- 田作り 40g
- 渋皮付栗きんとん150g
- 宝巻<昆布巻>90g
- 煮しめごぼう(国産有機ごぼう使用)80g
- 里芋含め煮(国産有機里芋使用)100g
- 高野豆腐含め煮1枚

12/29(金) 30(土)着

どちらかご指定下さい。  
クール便直送 時間指定不可

14品目個包装 2~3人前

税込 14,040円 <送料込み>

賞味期限 <1月3日>

アレルゲン~卵・小麦・えび・大豆

らる畑で取り扱う畜産品は、生き物の生理に負担をかけないアニマルウェルフェアの観点を大切に飼料に配慮し、のびのびとした開放的な環境で薬剤に頼らず健康的に育てられています。

エコかぎ鶏

水と空気がきれいな「筑波山麓」のふもとで平飼い飼育。レッドブロー種の「つくば茜鶏」。肉質にしまりがあり、うま味があります。

放牧豚

北海道・厚真町でストレスのない環境でのびのびと放牧飼育。飼料にこだわり健康に育てました。赤身が濃く脂に甘みがあります。

# お正月も野菜が決め手！らる畑のオーガニック野菜

煮物が美味しい  
ホクホク根菜！



今年もやってきました。  
おせち料理が楽しいお正月です！  
消化が良く、保存が効いて、縁起を担ぐ！  
和食の良いところがたくさん詰まった  
おせち料理。

ここ最近の気候の変化で、海のもの、山のもの、畑のものともこれまでの様に頂くことが難しくなっていますが、尚更ありがたい、大切に頂戴したいと思います。  
定休日のないらる畑もお正月は長くお休みをいただきます。  
皆さまもどうぞ、おいしいお野菜で健やかな新年をお迎えてください。



冬が旬！  
芯まで甘いよ！



皮も安心！

## ご予約最終〆切日

**12月5日(火)**

受注生産品のため、ご予約販売を優先させていただきます。お早めのご注文をお待ちしております。

## ご予約の際にご注意ください

オンラインショップ

- ご予約品は付属の注文用紙(配達はA3、ご来店はA4)にご記入下さい。(お手数ですが控えがご必要の場合はコピーをお願いいたします。)
- ご予約はお電話、FAX、らる畑のホームページのご予約専用フォームから承ります。(オンラインショップにご予約用のページがありますのでカタログを参照して下さい。)
- リストに掲載されていないお品物は店頭でお選び下さい。
- 配達時間のご指定は出来ませんのでご了承ください。(9時半～15時頃予定)
- 〆切日を過ぎますと変更やキャンセルはお受けできませんのでご了承下さい。



## 2023 12月 らる畑カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
11	12	13	14	15	16	17
<p>らる畑の素材と調味料使用！配達します！</p> <p><b>らるごはんのおべんとう&amp;そうざい</b> 平日・日曜 11:30～(土・祝日休み)</p> <p>■月～木 らる畑の肉・卵・近海の魚使用 ■金・日 動物性不使用</p>		<p>月火水木金 らるごはん お弁当&amp;惣菜</p> <p>12/6(水) <b>ホロのアップルパイ</b> 12/9(土) <b>いもやこうの石焼き芋</b></p>	<p>年内最後！</p> <p>隔週水曜11時 <b>自然食ホロのパンと焼き菓子</b></p> <p>15日はVege-ラボ結 らるごはん お弁当&amp;惣菜</p> <p>15日 <b>クリスマス★ご予約品</b> お渡し開始 <b>12月16日(土)～</b></p>	<p>15日はVege-ラボ結 らるごはん お弁当&amp;惣菜</p> <p>15日 <b>クリスマス★ご予約品</b> お渡し開始 <b>12月16日(土)～</b></p>	<p>土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン</p> <p>15日 <b>クリスマス★ご予約品</b> お渡し開始 <b>12月16日(土)～</b></p>	
18	19	20	21	22	23	24
<p>お楽しみ</p> <p>月火水木金 らるごはん お弁当&amp;惣菜</p>		<p>動物性食品 不使用！</p> <p>20日はVege-ラボ結 らるごはん お弁当&amp;惣菜</p> <p><b>先行入荷！</b> ★漁師の銀鮭飯寿司 ★スモークチキン丸 ★有機お供えもち小 ★小樽昆布巻き</p>	<p>年内最後！</p> <p>隔週水曜11時 <b>クスクスオーブン焼き菓子</b></p>	<p>22日の らるごはん お弁当&amp;惣菜</p>	<p>23日 <b>お渡し日時！</b> 11時～ケーキ 14時～オードブル</p>	<p>土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン</p> <p>15日 <b>クリスマス★ご予約品</b> お渡し開始 <b>12月16日(土)～</b></p>
25	26	27	28	29	30	31
<p><b>お正月ご予約品</b></p> <p>ご来店お渡し <b>12月28.29.30日</b></p> <p>配達 【12月29日(金)】 中央区・北区・東区・豊平区・白石区</p> <p>配達 【12月30日(土)】 中央区・南区・西区・手稲区</p> <p>4,320円(税込)以上お買上げで、配達承ります。</p>		<p>1日先着 100名様！</p> <p>遊びに来てね！ 楽しいみかんくじ！</p> <p><b>★みかんの福引き★</b></p> <p><b>12月29日(金) 30日(土)</b></p> <p>ご来店3,000円以上のお買い 上げで1回福引きチャンス！</p>	<p>2023 年末営業のご案内</p> <p><b>12月25(月)～30日(土)18時</b>まで 年内最終営業日 <b>30日(土)</b></p> <p>2024 年始営業のご案内</p> <p>店舗・配達 <b>1月5日(金)10時</b>から らるごはん <b>1月9日(火)11時半</b></p>			