



安心の一貫生産

放牧豚の ファーマーズ ファクトリー



豚肉、ソーセージなどの加工品でお世話になつていて、ファーマーズファクトリーさん。らるるごはんのお弁当にも欠かせない食材なので大切に扱っていただいています。一度見学したいという念願が叶い、放牧豚が育つ厚真の希望農場と加工所を案内してもらいました！

放牧豚は豚舎と放牧地を自由に行き交いできる環境で、走り回ったり、土をいじったりしながら過ごしています。この日は前日に雨が降り、暑い日だったので豚たちは涼むのに土を掘り起こし泥だらけになっていました。豚舎には「バイオベッド」と呼ばれるふかふかの発酵床を採用し、堆肥の循環で快適に保たれています。



与えられる飼料はNon-GMO(非遺伝子組換え)穀物や飼料米、大豆かすなどが中心で抗生物質は使用しません。よく見ると豚の体格にも差があり、暑い夏場は食欲が落ちることもあるそうです。希望農場で100日ほど肥育された放牧豚は、屠畜場を経て恵庭のファーマーズファクトリーの加工所に運ばれていきます。

加工所では脱骨を手作業で行い、何人もの従業員がそれぞれの部位に切り分けます。人気のあるソーセージは、加工までの時間が勝負。結着材や乳化剤、発色剤などを使わずに滑らかでおいしいソーセージを作るために欠かせない要素で、ここをクリアできる加工所がわずかしかないと教えてもらいました。

今回の訪問で、命をいただくためにたくさんの働く人の手がかかっていることを改めて実感しました。現代では私たちが直接手を掛けていただく機会はほぼありませんが、命に「安く、大量に、効率的に」を求める市場原理を続けるのは無理があると感じています。漫然と口に運ぶだけではなく、私たちの口に入るまでの営みに想いをはせながら、どうか、大切にいただけてくださいね。

ココが違う！ファーマーズファクトリーの放牧豚

- Point 01 広大な土地で放牧、太陽を浴びてのびのび育つ
- Point 02 運動をして育つため赤身で不飽和脂肪酸が多く含まれる
- Point 03 発酵床を採用し、清潔に循環する環境で飼育
- Point 04 飼料はNon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質不使用
- Point 05 合成添加物不使用にこだわり全て自社工場で加工

11月から価格改定があります。

おすすめ加工品！



放牧豚モモチャーシュー

冷凍 225g 税込 918円

柔らかく
優しい
味わい



放牧豚のパセリケーゼ

冷凍 200g 税込 886円

きめ細かな
ブロック
ソーセージ

NEW

10/14(月)

岐阜山のハム工房 グローバルより

サラミ、生ハム、入荷！

新米

10月頭から中旬にかけてははじまります！

温かいのがおいしい季節！

奥出雲 新生そば

つゆ付き 2人前 税込 756円



国内産そば粉と小麦粉を使った半生タイプの5割そばが香り豊かな新そばになりました。

煮込みうどん(味噌・カレー)

各2人前 税込 400円



名古屋きしめんの金トビ製麺。愛知産小麦「きぬあかり」を使った麺に、まるや八丁味噌入りで身体が温まるつゆ付きです。

11/21解禁ボジョレー・ヌーヴォー

クリストフ・パカレ ボジョレー・ヴァン・ド・プリムール

750ml 税込 5,280円→5,100円

ご予約割引！



BM Oイチオシの有機農法 BIOボジョレー・ヌーヴォーが限定数で初登場です。

オタル フェストビール

330ml 税込 330円



ミュンヘンで開かれる「オクトバーフェスト」のビールを再現。モルトの香りが強く、甘みがあります。炭酸ガスは若干低め。

秋の夜長にお菓子はいかが？

発酵パインの Pound ケーキ

冷凍 1カット 税込 324円



酵素たっぷりの沖縄産発酵パイと米粉、道産バター、塩だけで作ったパウンドケーキです。

Agtのマルデバターサンド

冷凍 2個入り 税込 389円



自然栽培の米粉のサブレに豆乳ヨーグルトベリースのクリームとレーズンをはさんだお菓子です。

2024 10月 らる畑カレンダー

月	火	水	木	金	土	日			
30	1	2	3 新月	4	5	6			
<p>らる畑の素材と調味料使用!</p> <p>11:30~</p> <p>らるごはんのお弁当とうそざい</p> <p>平日 11:30~(土日・祝日休み)</p> <p>■月~木らる畑の肉・卵・近海の魚使用</p> <p>■金 動物性不使用 (Vege-ラボ結担当)</p>	<p>お弁当のご予約・配達も承っております。お気軽にご相談くださいませ!</p>	<p>隔週水曜11時</p> <p>自然食ホロのパコと焼き菓子</p>	<p>4日の</p> <p>らるごはん</p> <p>火~木の橋本シェフ担当です!</p>	<p>※金曜日ですが</p> <p>バジじゃありません</p> <p>10/5(土)11時~15時</p> <p>日高上島さんがゲスト出店!</p> <p>ほうれん草&春菊</p>	<p>10/5(土)11時~</p> <p>自然食ホロ</p> <p>「アメリカンドック」</p>				
<p>旬野菜・スポット品</p> <p>お待たせ! 旬です!</p> <ul style="list-style-type: none"> ●蓮根 佐賀/農業・化肥不使用 ●梨(新高) 奈良/特別栽培 ●洋梨(パルトレット・オーロ) 仁木/特裁 ●ぶどう 余市/農業・化肥不使用 	<p>旬野菜・スポット品</p> <p>温かい麺食べよう!</p> <ul style="list-style-type: none"> ★島根本田商店新そば つゆ付き 2食 756円 ★味噌煮込みうどん ★カレー煮込みうどん 各 つゆ付き 2食 400円 	<p>■ベジ生ラーメン 各2人前 味噌616円 塩594円 醤油605円</p> <p>■ヴィーガンキムチ 497円</p> <p>■蒸し焼きそば 1人前 200円</p> <p>■札幌鳴海屋 白菜キムチ 300g 767円</p>							
7	8	9	10	11	12	13 十勝産有機小麦使用!			
<p>お楽しみ</p> <p>月~金</p> <p>らるごはん</p> <p>お弁当&惣菜</p>	<p>10/10(木)11時~</p> <p>クスクスオープン</p> <p>「アスパラ玄米キッシュ」</p>	<p>11日 BISOACOGGO</p> <p>らるごはん</p> <p>Vegan北インドカレー弁当</p>	<p>10/12(土)10時~17時</p> <p>玄米もちみきさんがゲスト出店!</p> <p>「発酵パインのパウンドご試食」</p>	<p>土曜12時</p> <p>十勝風土火水</p> <p>天然酵母パン</p>	<p>旬野菜・スポット品</p> <p>北海道産!</p> <ul style="list-style-type: none"> ●生落花生 石狩/有機農産物 ●さつま芋(紅はるか・安納芋・紫芋) 鹿児島/有機農産物 ●りんご(あかね・さんさ) 長沼/防除22回・化肥不使用 	<p>■杉浦商店の冷凍マグロ</p> <p>メバチ 1102円 キハダ 1199円</p> <p>ネギトロ用すき身 1145円</p> <p>マグロ漬け丼 659円</p> <p>■春巻きの皮 「みちのく」 10枚 324円</p>	<p>有機農法BIOボジョレー・ヌーヴォー</p> <p>★クリストフ・パカレ</p> <p>ボジョレー・ヴァンド・プリムール 750ml 5280円→5100円</p> <p>★季節の小樽ビール</p> <p>オクトーバーフェスト! 330ml 330円</p>	<p>★発酵パインのパウンドケーキ 冷凍 1個 324円</p> <p>★Agtのマルデバターサンド 冷凍 2個 389円</p>	
14 祝日 18時まで	15 平飼卵 使ってます!	16	17 満月	18 動物性食品 不使用!	19	20 日曜日 17時まで			
<p>お楽しみ</p> <p>14日(月)</p> <p>らるごはん</p> <p>お休みです</p>	<p>水曜日は</p> <p>だし巻き玉子</p> <p>海苔巻き!</p>	<p>隔週水曜11時</p> <p>自然食ホロの</p> <p>パコと焼き菓子</p>	<p>食物繊維たっぷり</p> <p>胃腸を整える!</p>	<p>17日,18日はVege-ラボ結</p> <p>らるごはん</p> <p>お弁当&惣菜</p>	<p>2日</p> <p>連続</p> <p>土曜12時</p> <p>十勝風土火水</p> <p>天然酵母パン</p>	<p>旬野菜・スポット品</p> <p>漬けよう</p> <p>14日入荷、人気の冷蔵品!</p> <ul style="list-style-type: none"> ●新生姜 由仁/有機農産物 ●ヤーコン・ビーツ 有機農産物 ●里芋 鹿児島/有機農産物 ●柿(刀根) 奈良/防除8回・化肥不使用 	<p>■みんさん白菜キムチ 250g 670円</p> <p>幸福キムチ(辛さ控えめ) 300g 670円</p> <p>■椿き屋 山芋豆腐 250g 357円</p> <p>■無添加! かに風味かまぼこ 346円</p> <p>■飛騨酪農カスタードプリン 3ヶ 422円</p>	<p>岐阜 山のハム工房</p> <p>グローバルより</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ソフトサラミ 56g 594円 ★ロングサラミ 900円~ ★生ハム 38g 864円 ★ロースハム 78g 724円 	<p>■南伊豆水産小ちくわ いわしはんぱん</p> <p>■菓房はら山和菓子</p> <p>いも羊羹 冷凍 5ヶ 853円</p> <p>カリント饅頭 冷凍 4ヶ 681円</p> <p>神無月和菓子セット 冷凍 1685円</p>
21	22	23	24	25 動物性食品 不使用!	26	27 十勝産有機小麦使用!			
<p>お楽しみ</p> <p>月~金</p> <p>らるごはん</p> <p>お弁当&惣菜</p>	<p>不定期</p> <p>花といるいろ</p> <p>種花の花束!</p>	<p>隔週水曜11時</p> <p>クスクスオー</p> <p>ブン焼き菓子</p>	<p>25日 Vege-ラボ結</p> <p>らるごはん</p> <p>お弁当&惣菜</p>	<p>25日</p> <p>らるごはん</p> <p>お弁当&惣菜</p>	<p>土曜12時</p> <p>十勝風土火水</p> <p>天然酵母パン</p>	<p>旬野菜・スポット品</p> <ul style="list-style-type: none"> ●キャベツ・白菜 白かぶ 北海道/有機農産物 ●北海道産新米 ななつぼし・ゆめぴりか 北海道産/有機農産物 	<p>22日入荷</p> <p>アパレイユ。</p> <ul style="list-style-type: none"> ★南瓜とココアの2色 パウンド 1本 1599円 ★北海道バスク チーズケーキ 冷凍 443円 	<p>★タルトタタン 冷凍 2個 1080円</p> <p>★米粉のロールケーキカット ハスカップ 冷凍 497円</p> <p>★コーヒーパー 1枚 411円</p>	<p>★有機チョコスプレッド (ヘーゼルナッツ) 70g 596円</p> <p>★海の精 伝統食育暦 (2025年カレンダー) 770円</p> <p>■東明無添加漬物 浅漬けなど</p> <p>■札幌鳴海屋 白菜キムチ 300g 767円</p> <p>■ベジ生ラーメン 味噌616円 塩594円 醤油605円</p> <p>■おでん・煮物に北海道産小麦のちくわぶ 160g 237円</p>
28	29	30	31	1 動物性食品 不使用!	2	3 日曜日 17時まで			
<p>お楽しみ</p> <p>月~金</p> <p>らるごはん</p> <p>お弁当&惣菜</p>	<p>隔週水曜11時</p> <p>自然食ホロの</p> <p>パコと焼き菓子</p>	<p>水曜日は</p> <p>だし巻き玉子</p> <p>海苔巻き!</p>	<p>1日 Vege-ラボ結</p> <p>らるごはん</p> <p>お弁当&惣菜</p>	<p>土曜12時</p> <p>十勝風土火水</p> <p>天然酵母パン</p>	<p>旬野菜・スポット品</p> <p>SALE 鍋の素が勢ぞろい!お試し10%OFF! 10/28~11/10まで</p> <ul style="list-style-type: none"> ★富貴食品鍋の素 濃縮タイプ 各2~3人前 430円 ★マルサン鍋の素 しみぞちゃんこ 各3~4人前 324円 ★チョーコー鍋の素 長崎ちゃんぽん 各4P 400円 	<p>冬季限定再開してます!</p> <p>オーガニックカカオ&フェアトレードチョコレート</p> <p>★ヴィーガンチョコレート iChoc チョコクッキー・ホワイトエスプレッソ 各80g 648円</p> <p>★第3世界ショップ、ピープルツリー 他</p>			
<p>■週のスポット品は基本的に月曜日からの入荷になります。 ■お知らせいたしました加工品や野菜は予定通り入荷しない場合がございますので、どうかご了承下さい。 ■お気軽にご予約・お問い合わせ下さい。 Tel 011-614-2406 Fax 011-614-3836</p>									