



ナチュラルワイン専門BMO

今年かららる畑に美味しいナチュラルワインを紹介して下さっているBMO。恵比寿にある直営店トワザムールにおじゃましました！



門外漢だったワイン。長い名称がカタカナでも覚えられないワイン。

そんな不得手な私たちにも一から分かりやすく説明してくれる担当の植田さんのおススメがらる畑に並んでいます！
ワインの世界に触れて印象的だったのは、原料となるぶどうを栽培する自然環境のすべてを表す「テロワール」と言う言葉。日本語では風土という訳が近いと思います。土壌や気候の差によって大きく味が違う果実を、そのまま発酵熟成させるワインの多様性を受け止める大らかな言葉で、BMOでは「本物のワインはテロワールを写す鏡」と提唱しています。

人がその土地で暮らし、交わり、生きる糧である食べものを作ってきた歴史もテロワールの一部となり、いただく時もその多様性を楽しみ丸ごと引き受ける。素敵な循環が生まれますね。そう考えると、らる畑のお野菜や発酵食品、加工品もすべての食材にテロワールがあるので、楽しみがますます深まります。今年初めてオーガニックのボージョレー・ヌーヴォーが登場です！ぜひ秋の味覚とともに楽しんでください。

クリストフ・パカレ

ボージョレー・11/21解禁
ヴァン・ド・プリムール

ぜひ動画をご覧ください！



ご予約割引 750ml 税込 5,280円→5,100円

ワインは培養酵母や補糖、安定剤の使用が一般的ですがBMOは微量の亜硫酸塩(SO2)のみが許容されています。

Point! 亜硫酸塩はアルコール発酵時に自然生成される物でもあり、品質の安定のためワインの生産者各々の考えに依っています。

岐阜山のハム工房グローバルより

新しく手作りウィンナー、生ハム、サラミが登場です！



駄菓子のようなサラミやカルパスが大好きな子どもたち。何とか合成添加物を使っていない製品がないかと長年探し続け、ようやく見つけました！グローバルさん。

創業は1980年。豚の健康的な飼育から加工までを手掛け、田舎に暮らしながらハム作りや日々の生活を通して「分かち合い、共に生きるためのもの作り」を模索し続けています。

見せていただいた加工所は和気あいあいという言葉がぴったりのアットホームな空間。豊かな山の水を使い生の桜を薪にダルマストーブで燻製、オリジナルの加工品を手作りしています。完璧に均一化された製品ではなく、その時々ゆらぎがある製品がグローバルらしいというお言葉が心に残りました。大人から子どもまで安心して楽しんでいただける美味しさ。月に一度の入荷予定ですので、どうぞお楽しみに。

おまたせ！

新米

食べてね！

大変お待たせしました。今年の新米は市場価格の影響もあり、価格改定になりました。大事なお米が未永く生産できるよう、今年も応援よろしくお願ひいたします！

当麻 当麻グリーンライフ

当別 菅村農園
島牧 波多野・中野農園

ゆめぴりか

粘りが強く収量性に優れた米を親に持ち、柔らかく、つや、粘り、甘みがあります。北海道を代表する人気品種。

ななつぼし

「ひとめぼれ」の系統で、つや、粘り、甘みのバランスが良いお米です。お米そのものの味を楽しめます。

旬の人気もの！冬季限定品が再開します！

11/11(月)～入荷

富山小原 有機百姓もち

- 白米/玄米 各6枚 税込 756円
- 黒豆/よもぎ 各6枚 税込 810円



有機栽培米
大正もち

そびえ立つ立山連峰が美味しい水を育む富山の「大正もち」。落下式餅つき機で、どっしりとしたコシと旨みのある餅につき上げます。

山形庄内 有機杵つきもち

- 白米/玄米 各12枚 税込 1,080円



有機栽培米
出羽のもち

日本海から風が吹きつける庄内平野の寒暖差で育った「でわのもの」。コシが強く、なめらかな舌触りとお米の上品な甘みがあります。

11日～入荷 フェアトレードオーガニックチョコレート

詳細はカレンダーで

- 鳴海屋にしん漬け 静岡おでん種セット
- 東明千枚漬け 有機きりたんぽ
- タツマ有機干し芋 & 比内地鶏スープ



11/18 限定 お正月予約No.1！

ポランの伊達巻小

不動の人気、オリジナル伊達巻が一早く入荷です！スケノウダラすり身、道産平飼卵、長芋、洗双糖、塩でふわふわに仕上げました。合成添加物不使用。



1本 税込 1,350円

クリスマスとお正月 特別企画品ご予約受付が始まります！

11/18頃 カタログ完成予定

ご予約 年末配達 承ります！



クリスマス〆切 11/29(金) お正月〆切 12/4(水)

1. 素材にこだわり！ 合成添加物・化学調味料の使用ゼロ
2. 味にこだわり！ 美味しさ第一にスタッフのいちおしを厳選
3. 単品にこだわり！ お好みや人数に合わせて自由自在に組合せ

2024 11月 らる畑カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1 新月	2	3 日曜日 17時まで
<p>らる畑の素材と調味料使用！</p> <p>11:30~</p> <p>らる畑のお弁当&そうざい</p> <p>平日 11:30~(土日・祝日休み)</p> <p>■月~木 らる畑の肉・卵・近海の魚使用</p> <p>■金 動物性不使用 (Vege-ラボ結担当)</p>	<p>お弁当のご予約・配達も承っております。お気軽にご相談くださいませ!</p>	<p>月~金 隔週水曜11時</p> <p>らるごはん 自然食ホロの</p> <p>お弁当&惣菜 パンと焼き菓子</p>	<p>食物繊維たっぷり胃腸を整える!</p>	<p>1日 Vege-ラボ結</p> <p>らるごはん お弁当&惣菜</p>	<p>土曜12時</p> <p>十勝風土火水 天然酵母パン</p>	
4 祝日 18時まで	5	6	7	8	9	10 十勝産有機小麦使用!
<p>お楽しみ</p> <p>4日(月) らるごはん お休みです</p>	<p>隔週木曜11時</p> <p>クスクスオーブン焼き菓子</p>	<p>旬野菜・スポット品</p> <p>●北海道産新米登場!</p> <p>ななつぼし・ゆめびりか</p> <p>●白菜・紫玉ねぎ・リーキ</p> <p>かぶいろいろ 北海道/有機農産物</p> <p>●里芋 鹿児島/有機農産物</p>	<p>11/7(木) らるごはん オムライス</p>	<p>8日 BISOACOGGO らるごはん</p> <p>Vegan北インドカレー弁当</p>	<p>11/9(土) いもやこうの「石焼き芋」</p>	<p>土曜12時</p> <p>十勝風土火水 天然酵母パン</p>
<p>お楽しみ</p> <p>4日(月) らるごはん お休みです</p>	<p>旬野菜・スポット品</p> <p>今年りんごが大不作のため、北海道産のりんごの入荷がありません。</p> <p>●りんご(ふじ・ジョナゴールド)</p> <p>青森/農業50%減・化肥不使用</p> <p>●富有柿 奈良/防除12回・化肥不使用</p>	<p>●杉浦商店の冷凍マグロ 人気!</p> <p>メバチ 1102円 キハダ 1199円</p> <p>ネギト用すき身 1145円</p> <p>マグロ漬け丼 659円</p> <p>●NSニッセイ 昆布巻き(鮭・鯖・ごぼう)</p> <p>●やわらか練小樽炊き 519円</p>	<p>★有機干し芋(切甲) 100g 572円</p> <p>★オーガニック・フェアトレードチョコレート</p> <p>★有機きりたんぼ 210g 584円</p> <p>★比内地鶏スープ 200ml 513円</p>	<p>10/28~11/10 鍋の素10%OFF!</p> <p>★みそちゃんこ・とり塩・寄せ鍋 各324円</p> <p>★ごま・キムチ・豆乳・カレー 各430円</p> <p>★長崎ちゃんぽん・ゆず・鶏だし 各400円</p> <p>■興部ノースプレインファーム有機ヨーグルト 281円 セミハードチーズ 735円</p>	<p>10/30(水)入荷予定</p> <p>焼津ヤマクニ 水産無添加冷凍干物!</p> <p>★近海アジ 562円 人気!</p> <p>★サバ422円・銀ダラ605円</p> <p>★キンキ・釜揚げ桜エビ</p>	
11	12	13 平飼卵使ってます!	14	15	16	17 日曜日 17時まで
<p>お楽しみ</p> <p>月~金 らるごはん お弁当&惣菜</p>	<p>水曜日は だし巻き玉子 海苔巻き!</p>	<p>隔週水曜11時</p> <p>自然食ホロのパンと焼き菓子</p>	<p>15日 BISOACOGGO らるごはん</p> <p>Vegan北インドカレー弁当</p>	<p>土曜12時</p> <p>十勝風土火水 天然酵母パン</p>	<p>新米と合わせて!</p> <p>★津乃吉の山椒じゃこ 50g 950円</p> <p>★こめどろぼう 30g 540円</p> <p>★篠島産しらす干し 冷凍 100g 605円</p>	
<p>お楽しみ</p> <p>月~金 らるごはん お弁当&惣菜</p>	<p>旬野菜・スポット品</p> <p>●長芋・菊芋 北海道産 ミニ大根いろいろ 北海道/有機農産物</p> <p>●早生みかん 熊本/有機農産物</p>	<p>11日入荷、人気の冷蔵品!</p> <p>●みんなさん 白菜キムチ 250g 670円</p> <p>幸福キムチ(辛さ控えめ) 300g 670円</p> <p>●生ハム(プロシュート) 60g 929円</p> <p>●無添加! かに風味かまぼこ 346円</p> <p>●飛騨酪農カスタードプリン 3ヶ 422円</p>	<p>富山の有機百姓もち</p> <p>★白米・玄米★黒豆・よもぎ 各6枚 756円 各6枚 810円</p> <p>庄内の有機杓つき切り餅</p> <p>★白米・玄米 各12枚 1080円</p>	<p>南伊豆水産小ちくわ 530円</p> <p>いわしはんぺん 584円</p> <p>静岡おでん種セット(6種) 962円</p> <p>札幌鳴海屋白菜キムチ 再開! にしん漬け</p>		
18 11/18(月)入荷	19	20	21 ボージョレー・ヌーヴォー解禁日!	22	23	24 十勝産有機小麦使用!
<p>お楽しみ</p> <p>★ポランの伊達巻き(小) 1350円</p>	<p>18日頃クリスマス&お正月企画 カタログ配布予定!</p>	<p>★クリストフ・パカレ ボージョレー・ヴァン・ド・プリムール 5280円</p>	<p>隔週木曜11時</p> <p>クスクスオーブン焼き菓子</p>	<p>21日,22日はVege-ラボ結</p> <p>らるごはん お弁当&惣菜</p>	<p>土曜12時</p> <p>十勝風土火水 天然酵母パン</p>	
<p>お楽しみ</p> <p>月~金 らるごはん お弁当&惣菜</p>	<p>旬野菜・スポット品</p> <p>野菜・ドライ加工品 石けん類 5%off</p> <p>除外品~冷蔵・冷凍品・雑貨・酒など</p> <p>店舗 11/18(月)~24(日)</p> <p>配達 11/18(月)~23(土)</p>	<p>国産有機大豆使用の高野豆腐!</p> <p>生豆から豆乳を絞るから風味が違う!</p> <p>★高野豆腐(厚め) 6枚 702円→594円</p> <p>★凍み豆腐(薄め) 6枚 465円→389円</p> <p>★東明千枚漬(紅・白 カット)</p> <p>★千葉産落花生(殻付き・むき身)</p>	<p>19日入荷</p> <p>アパレイユ</p> <p>★クロッカンショコラ 292円 人気!</p> <p>★珈琲とアーモンドのパウンド 1本 1556円</p> <p>★国産栗のモンブラン 1個 冷凍 832円</p> <p>★米粉のロールケーキ(いちご) 冷凍 497円</p>	<p>★オーサヴィーガンキムチ・蒸し麺</p> <p>オーサバジ生ラーメン・ちくわぶ</p>		
25	26	27	28 動物性食品不使用!	29	30	1 日曜日 17時まで
<p>お楽しみ</p> <p>月~金 らるごはん お弁当&惣菜</p>	<p>隔週水曜11時</p> <p>自然食ホロのパンと焼き菓子</p>	<p>29日 Vege-ラボ結 らるごはん お弁当&惣菜</p>	<p>★クリスマス企画品 11/29(金) ご予約〆切</p>	<p>不定期</p> <p>花といるい種花の花束!</p>	<p>土曜12時</p> <p>十勝風土火水 天然酵母パン</p>	
<p>お楽しみ</p> <p>月~金 らるごはん お弁当&惣菜</p>	<p>旬野菜・スポット品</p> <p>鹿児島から冬野菜!</p> <p>●ほうれん草・春菊 小ネギ・ピーマン リーフタス など</p> <p>※らる通信12月はお休み!</p>	<p>岐阜 山のハム工房</p> <p>ゴージャルより</p> <p>★ソフトサラミ 56g 616円</p> <p>★ロングサラミ 900円~</p> <p>★生ハム 38g 897円</p> <p>★ロースハム 78g 746円</p>	<p>らる畑だけのクリスマス・お正月企画!</p> <p>受注生産品につきご予約おススメです!</p> <p>12/24(火)のみ 14時以降受取</p> <p>らるごはんクリスマスオードブル</p> <p>12/24 アパレイユ・クリスマスケーキ</p> <p>12/29,30直送 ムソーのおせち</p>	<p>★お正月企画品 12/4(水) ご予約〆切</p>	<p>ノースプレインファーム 有機ヨーグルト & チーズ</p> <p>★千葉産落花生(殻付き・むき身)</p> <p>★大和川酒造純米板酒粕</p> <p>★庄内協同ファームの干し柿</p>	
<p>■週のスポット品は基本的に月曜日からの入荷になります。 ■お知らせいたしました加工品や野菜は予定通り入荷しない場合がございますので、どうかご了承ください。 ■お気軽にご予約・お問い合わせ下さい。 Tel 011-614-2406 Fax 011-614-3836</p>						