



通信

8月号
＜発行＞
2025
7.28

オーガニック・自然食品専門店 らる畑

札幌市中央区大通西23丁目2-25
TEL 011-614-2406 FAX 011-614-3836
http://rarubatake.com
営業時間：10時～19時（日曜17時・祝日18時）公式ホームページ
オンラインショップ
はこちらLINEクーポン
（年2回配信）
はこちら地域循環型
の酒造り

喜多方 大和川酒造

6月にはじめて福島を訪ね、冬季の板酒粕でお世話になっている喜多方の大和川酒造さんのミュージアム四方に寄りました。230年以上の歴史を持つ老舗の酒蔵には、地域に根差しながら新しい挑戦を続けるこだわりが詰まっていました！



- Point 01 2007年 農業法人「大和川ファーム」設立。自社田で農薬・化学肥料不使用、特裁の酒米を育てている
- Point 02 米糠や酒粕を堆肥として田んぼに戻すなど、土作りから米作りへと循環させている
- Point 03 2013年 原子力に依存しない会津地域のエネルギーの自立を目指し「会津電力株式会社」を設立
- Point 04 2024年 バイオマスボイラーを設置。酒作りに使うエネルギーの9割以上が再生可能エネルギーに！

大和川酒造
のグッとポイント！

一番人気の濃厚辛口

純米辛口
弥右衛門

自社栽培米の「夢の香」精米歩合60%。冷から燗、常温まで美味しさの変わらない純米辛口酒です。



720ml 税込 1,496円

夏だけの限定入荷

ピーチリキュール
桃の涙

福島には数々の涙がありました。福島産桃果汁と自社の純米酒をブレンドした濃厚な桃のリキュール。



720ml 税込 1,496円

ワークショップに
参加してきましたよ！

ボディクレイ

代表の望月さん



ホームメイキ！

8/9(土)14:00～18:00
ボディクレイ高野さん
によるデモ販売
&癒しの手浴体験

地球由来の天然素材！お話を聞く事でねんどの汚れを取る力と抱え込む力の特性と使い方の理解が深まりました。日焼けやあせも、気になる汗のニオイやテカリなど夏のお困りにおススメです！

- Point 01 国産ねんど「モンモリナイト」がマイナスイオンを帯びているためアーシングのようなリラックス効果
- Point 02 水を含むと20倍に膨らんで抱え込む力があり、マイナスイオンがプラスイオン（汚れなど）を吸着
- Point 03 モンモリナイトが汚れを吸着すると配合されていた保湿成分が結晶の外に押しだされて潤いと交換
- Point 04 モンモリナイトが作るパールのような皮膚が水分の保持・皮脂の抑制・外の刺激からお肌を守る

ボディクレイ
のグッとポイント！

10%OFF SUMMER SALE 8/4(月)～8/17(日)

ねんどのハミガキ

粘土の優れた吸着力で汚れを取ってツルツルに



100g 税込 1,375円→1,238円

ねんどのパック

古い角質を取り除き明るい肌に。皮脂汚れに◎



300g 税込 2,090円→1,881円

ねんどのソープ

粘土の吸着力ですっきり、ニオイも除去。全身に◎



300g 税込 1,650円→1,485円

ねんどの入浴剤

パック兼マイルドなねんど風呂に。保湿も◎



300g 税込 1,430円→1,287円

スタッフ
イチオシ！

『bruno snack』クリスピーブラウニー

ココナッツ粉、ココナッツシュガー、ココナッツ油、卵白使用。グルテンフリー、軽い食感が人気のクリスピーが再入荷です！

チョコ
ブラウニーチョコ
ブラウニー

各60g 税込 465円

スタッフ
イチオシ！木桶仕込醤油
ミックスナッツ

弓削多醤油の香りをいかし低温でアーモンドとカシューナッツに味付け。



133g 税込 735円

クラタペッパー&
木桶仕込醤油カシュー

胡椒と弓削多醤油でカシューナッツをコーティング。クセになる美味しさ。



160g 税込 854円

夏野菜の季節だよ！

夏の旬は意外と短い！
じゃんじゃん食べてね♪

きゅうり、ピーマン、ズッキーニ、パプリカ、ゴーヤ、いんげん、おくら、なす、トマト、ミニトマト、とうきび、スイカ、メロン、ぶどう、プルーン

お買得品

たくさん採れている旬の野菜を
お買得価格で袋詰めしています！

サービス品

傷や曲がり、前回入荷などを割引。

お買得品
はシール
が目印！

お盆 も営業してます！ご利用ください。

8/11(月)～16(土)は18時までの
営業とさせていただきます。ご注意ください。

暑～い夏も！らる畑の配達便をご利用下さい。

お電話、店舗、ECサイトでお買い上げいただいたお品物を配達！



● 配達料無料 税込6,480円以上

※らる畑から半径2k以内の中央区の方税込4,320円以上

● 配達料300円 税込4,320円以上6,480円未満

2025 8月 らる畑カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31 (久々の登場！)	1	2	3 十勝産有機小麦使用！
らる畑のお弁当&惣菜 平日 11:30~ (土日・祝日休み) 調理材料使用！ らるの素材と調味料使用！ 担当シェフご紹介	旬野菜・スポット品 ■月 ★麻生惣菜(月1火曜連続) ■火~木 ★らるごはん ■金 動物性不使用 ★Vege-ラボ結 Vege弁当(月1~3回・月1回木曜連続) TAKE OUT	隔週水曜11時 クスクスオーブン焼き菓子 旬野菜・スポット品 ●とうもろこし・ナス パプリカ・にがうり ブルーベリー スイカ・メロン 北海道/有機農産物	31日(木) らるごはん ビビンバ丼 焼津ヤマクニ水産 無添加冷凍干物! 7/28(月)入荷予定 ★近海アジ 465円 ★銀ダラ 605円 ★とろさば 422円 ★釜揚げ桜エビ 1286円 1枚から選べます!	1日(金)は Vege-ラボ結 お弁当&惣菜 グルテンフリースナック ★クリスピーブラウニー (チョコレート・モカ) 各60g 465円 ■マコト屋の削りたて花かつお 70g 626円 ■NSニッセイ昆布巻き(鮭・ニ棘・ハーブたらこ) ■やわらか鯨小樽炊き 519円 人気!	土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン イチオシ!	
4	5	6	7	8	9 満月	10
お楽しみ シェフ橋本 火~木 らるごはんのお弁当&惣菜 旬野菜・スポット品 秋川牧園の鶏肉使用 ★ムソータイカレー グリーンカレー(辛口) マッサマンカレー(甘口) 各1人前 540円→497円	お楽しみ シェフ橋本 火~木 らるごはんのお弁当&惣菜 旬野菜・スポット品 秋川牧園の鶏肉使用 ★ムソータイカレー グリーンカレー(辛口) マッサマンカレー(甘口) 各1人前 540円→497円	隔週水曜11時 自然食ホロのパンと焼き菓子 SUMMER SALE 8/4~17 季節の小樽ビール シュヴァルツ 330円 ★木桶仕込み醤油 ミックスナッツ 735円 ★クラタベツパー&おつまみ! 木桶仕込み醤油カシュー 854円	8/8(金) 玄米もちみきの できたて「玄米もち米おむすび」 紅鮭・梅・チーズおかか 各303円 SUMMER SALE 8/4~17 ★ねんどのハミガキ ★ねんどのパック ★ねんどのソーブ ★ねんどの入浴剤 ■南伊豆水産 小ちくわ 529円 いわしはんぺん 583円	8/9(土)14~18時 ボディクレイ高野さんのデモ販売&癒しの手浴体験! 土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン	大和川酒造 限定 ★ピーチリキュール 桃の涙 1496円 ★純米辛口 弥右衛門 1496円	
11 祝日 18時まで	12	13	14	15	16	17 日曜日 17時まで
お楽しみ 11日(月) 祝日 お弁当はお休みです 旬野菜・スポット品 北海道産! ●新にんにく 根菜もよろしく! 南瓜・人参 長ネギ 北海道/有機農産物	今週は12.13のみ らるごはん お弁当&惣菜 岐阜 山のハム工房 グローバルより ★サラミ、ハム、生ハム ウィンナー各種 ■桜井冷やしラーメン 123g 211円	12日入荷 アパレイユ。 ★米粉のクッキー パック 1275円 ★カシスとココアの パウンドケーキ 1本 1620円 ★桃のミルクティーババロア 724円 ★米粉の珈琲ロールケーキ カット 508円 ★グーズベリーのロールケーキ カット 476円	お弁当・お惣菜は14.15はお休みです! お盆も休まず 営業いたします。 8/11(月)~16(土)まで は18時までの営業です。	土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン 人気! ■杉浦商店の冷凍マグロ メバチ 1102円 キハダ 1199円 ネギトロ用すき身 1145円 マグロ漬け丼 659円 ■札幌鳴海屋 白菜キムチ 767円 ■東明無添加漬物 ゆず大根、浅漬け		
18	19	20	21	22 今週は2日連続	23 新月	24
お楽しみ シェフ嶋貴 月曜日は麻生惣菜のお弁当&惣菜 旬野菜・スポット品 北海道産登場! ●坊ちゃん南瓜・ピーズ 枝豆 北海道/有機農産物 ●さつま芋 鹿児島/有機農産物 ●プルーン 仁木/防除10回・化肥不使用	SUMMER SALE 8/18~31 ★胡麻昆布佃煮 75g 335円→303円 ★平飼鶏の有精卵マヨネーズ 290g 670円→627円	人気の冷蔵品、月一入荷! ■オーガニック餃子の皮 ■蒸し焼きそば ■かに風味かまぼこ ■山芋豆腐 ■みんさん白菜キムチ ■生ハム ■金沢錦お惣菜(加賀じが煮・いいダコと里芋煮) NEW ■別府温泉地獄蒸し!有機生姜粉末 15g 756円	21日・22日は Vege-ラボ結 お弁当&惣菜 土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン	21日・22日は Vege-ラボ結 お弁当&惣菜 土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン	土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン	土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン
25	26	27	28	29 動物性食品不使用!	30	31 日曜日 17時まで
お楽しみ 月~金 らるごはんのお弁当&惣菜 旬野菜・スポット品 ●里芋 鹿児島/有機農産物 ●梨・幸水 奈良/特別栽培・化肥不使用 ●ぶどう 余市/農業・化肥不使用	NEW 8/25(月) 28(木) 限定 東川町 平田とうふ店 ★もめん豆腐 500g 486円	27日(水)は だし巻き玉子 海苔巻き! 人気! ★吉野坂利の手延そうめん 250g 497円	隔週水曜11時 クスクスオーブン焼き菓子 2週に一度になります 静岡「いちうろこ」 小ちくわ 5本 529円 小判揚げ 5本 529円 ごぼう巻天 5本 594円 いわしはんぺん 5枚 583円	29日(金)は Vege-ラボ結 お弁当&惣菜 土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン	土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン	土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン
■カレンダーの内容は入荷の予定や価格が変動する場合がございますので何卒ご了承ください。 ■週のスポット品は基本的に月曜日からのお届けになります。 ■お気軽にご予約・お問い合わせ下さい。 Tel 011-614-2406						

■カレンダーの内容は入荷の予定や価格が変動する場合がございますので何卒ご了承ください。

■週のスポット品は基本的に月曜日からの入荷になります。 ■お気軽にご予約・お問い合わせ下さい。 Tel 011-614-2406