



陸前高田 八木澤商店

今年の6月、岩手陸前高田市気仙町の八木澤商店さんを初めて訪問しました。9代目社長河野通洋さんにお時間をいただき、東日本大震災当時の様子も伺いながら案内してもらいました。

気仙町を襲った津波の高さは15m以上に及び、町の8割が津波で流されるという壊滅的な被害にあわれました。八木澤商店も200年以上の歴史のあるうろこ壁の蔵や製造工場が全壊。避難された山の上の神社から、流されていく町を茫然と見つめていたと言います。

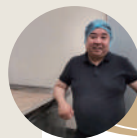
当時そんな中で新社員含め全従業員の雇用を宣言、再建を強く打ち出した河野社長を応援しようとする畑でも取扱いがはじまりました。現在の八木澤商店さんは津波対策のために10m底上げされた土地に戻り「発酵のまち」としての地域活性を目指して「発酵パークCAMOCY」を設立。新しい味噌工場も移転しました。この中にある「発酵食堂やぎさわ」でいただいた定食が大変美味しく、市立図書館に併設されたカフェでもしょうゆソフトクリームが食べられます！

近年は岩手でも魚が上らず、漬け用の醤油や味噌の需要が減少しているとのことで、和食のニーズが高まっている海外への輸出に向けて準備を進めているそうです。

いつお会いしても、朗らかで力強い河野さん。深い鎮魂の祈りの中で、発酵の歩みを止めず、進み続ける姿に私たちが勇気づけられます。

八木澤商店の調味料は一度使うと手放せない美味しさ。

ぜひ一度お試しくださいませ。



イチオシ調味料のご紹介

奇跡の醬（ひしお）



震災後、研究所に預けていた「もろみ」が奇跡的に見つかり、復活させることができた本醸造醤油。かけ醤油、炒めものなどの香りづけにも最適です。

150g 税込 638円

濃縮つゆ あなたのいるわたしの暮らし



本醸造醤油、砂糖、みりんで作った「本がえし」に風味豊かな鰹だしと透明感のある羅臼昆布だしを合わせました。麺物、煮物、天つゆに便利です。

360ml 税込 1,145円

味付ぽん酢柚子 君がいないと困る



本醸造醤油、他厳選材料に国産ゆずの生果汁を30%加えた香り豊かなゆずぽん酢です。鍋物、しゃぶしゃぶ、ドレッシングにもおすすめです。

360ml 税込 1,253円 170ml 税込 681円

海だべがど
おら
おもたれば
やつぱり光る
山だちちやい
ホウ
髪毛かみけ
風吹けば
鹿し踊り
だちやい

高原
宮沢賢治

津波の爪あとが
残る三陸から、
福島の内陸に向
かつて行く途中
の海も山もあま
りにも美しく、
息をのみました。
ホテルにあった
宮沢賢治の詩が
とても素敵だっ
たのでご紹介し
ます。

秋の味覚
「芋栗南京（かぼちや）」に代表されるように、ホコホコとしたでん粉と穀物の甘味が欲しくなる季節です。
暑い夏が過ぎたら、疲れた胃腸をいたわり、消化が良く、身体を温める食べ物に切り替えましょう。季節の変わり目のスイッチこそ肝要です。

読書の秋

秋の夜長、デジタルデトックスで目と頭を休めましょう
夜更かしに注意

湯船につかる

お気に入りの入浴剤でゆっくりお湯につかりましょう

根菜をたべる
秋が旬の野菜の持つでん粉でほっこりしましょう
大根、蓮根、ネギもおすすめ

温かいごはん
お味噌汁や鍋など、火を通した野菜を温かいお汁で

秋からの養生

秋の味覚

「芋栗南京（かぼちや）」に代表されるように、ホコホコとしたでん粉と穀物の甘味が欲しくなる季節です。

別府温泉「地獄生姜蒸し製法」
でじっくり蒸した有機生姜

別府温泉名物「生姜せんべい」のアップサイクル品。「加熱・蒸し・乾燥」×「石臼挽き製法」で身体を深部から温めるショウガオールをを引き出しました。



生姜百景
有機生姜粉末

15g 税込 756円

アリサンのシンプルな
インスタント玄米ビーフン

台湾の有機農法で育った玄米を使用。スープ、かやく付きで、お湯をかけるだけで調理できるシンプルなインスタント麺。動物性原料不使用。



味噌スープ
きのこスープ

各60g 税込 319円

チャヤマクロビオティックスの
米粉のマクロビバターサンド

料亭「日影茶屋」から誕生したブランドから、植物性原料のヴィーガンバターと米粉で作ったグルテンフリーのお菓子が登場。コクのあるリッチな味わいです。



メイプルラムレーズン
カフェモカ
黒ごま

各50g 税込 422円

2025 9月 らる畑カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
らる畑のお弁当&惣菜 平日 11:30~ (土日・祝日休み) らる畑の調味料使用! 旬野菜・スポット品 ●とうもろこし 南瓜・坊ちゃん南瓜 北海道/有機農産物 ●梨・幸水 奈良/ 防除12回・化肥不使用 NEW 別府温泉地獄蒸しでポカポカに! ★生姜百景 有機生姜粉末 15g 756円 パッケージ、数量リニューアル! ★有機麦茶ティーバッグ 20P 594円 ■札幌鳴海屋 白菜キムチ 767円 ～お知らせ～ つくば茜鶏の生産終了に伴い、同じ平飼い・非遺伝子組み換え飼料で育てた九州産赤鶏「あかね鶏」へ産地が変更になります。順次価格も改定となりますので何卒、ご了承ください。						
8	9	10	11	12	13	14
お楽しみ シェフ 中島 月曜日は麻生惣菜のお弁当&惣菜 旬野菜・スポット品 ●じゃが芋いろいろ 北海道/有機農産物 ●里芋 さつま芋(紅くるり・安納) 鹿児島/有機農産物 NEW ★アリスン 玄米ビーフン (味噌・きのこ) 各 60g 319円 ★チャマクビ 米粉のマクロビバターサンド (ラムレーズン・カフェモカ・黒ごま) 各 50g 422円 ■東明の無添加漬物 ゆず大根、しば漬け 2週に一度になります ■静岡「いちろうこ」 小ちくわ 5本 529円 小判揚げ 5本 529円 ごぼう巻天 5本 594円 いわしはんぺん 5枚 583円						
15	16	17	18	19	20	21
お楽しみ 15日(月) 祝日 お弁当は お休みです 旬野菜・スポット品 ●ピーツ・ミニ白菜 紫玉ねぎ 北海道/有機農産物 ●ぶどう 余市/農薬・化肥不使用 焼津ヤマクニ水産 1枚から選べます! 無添加冷凍干物! 9/15(月)入荷予定 ★近海アジ 465円 ★銀ダラ 605円 ★とろさば 422円 ★釜揚げ桜エビ 1286円 山口県から弥五郎 ドーナツ(冷凍) 入荷予定!						
22	23	24	25	26	27	28
お楽しみ 平日 らる畑のお弁当&惣菜 旬野菜・スポット品 ●ごぼう・ヤーコン わさび菜 北海道/有機 ●洋梨(パートレット) 仁木/防除10回・化肥不使用 NEW ★国産レモンのパウンドケーキ 1本 1599円 ★桃のミルクティーパバロア 冷凍 724円 ★焼きブルーのアーモンドパイ 冷凍 465円 ★北海道かぼちゃのパイ(全粒粉) 冷凍 519円 ★ブルーベリーココアロールケーキカット 冷凍 476円 人気の冷蔵品、月一入荷! ■オーガニック餃子の皮 ■生ハム ■かに風味かまぼこ ■金沢錦惣菜 ■みんな白菜キムチ ■蒸し焼きそば ■札幌鳴海屋 白菜キムチ 767円 2週に一度 ■静岡「いちろうこ」のかまぼこ						
29	30	1	2	3	4	5
お楽しみ シェフ 橋本 今週は火～金 らる畑のお弁当&惣菜 旬野菜・スポット品 ●白菜・キャベツ レンコン・かぶ 落花生・新生姜 レモン・刀根柿 ★春巻きの皮 「みちのく」 10枚 324円 化学調味料不使用! ★鍋の素いろいろ 再開してます! らる畑のLINE公式アカウント LINEで秋のセールクーポンが届きます。ぜひ、こちらからご登録をお願いいたします。→						

■カレンダーの内容は入荷の予定や価格が変動する場合がございますので何卒ご了承ください。

■週のスポット品は基本的に月曜日からの入荷になります。 ■お気軽にご予約・お問い合わせ下さい。Tel 011-614-2406