

1月号 く発行> 2025

11.1

オーガニック・自然食品専門店 らる畑

札幌市中央区大通西23丁目2-25 TEL 011-614-2406 FAX 011-614-3836 http://rarubatake.com/

営業時間: 10時~19時(日曜17時・祝日18時)



はこちら

オンラインショップ

LINEクーポン (年2回程配信) はこちら

冬のお野菜もよろしく!

今年もしばれる季節がやってきました。雪に閉ざされる北 海道では、越冬できる野菜以外は他の生産地を頼らなけれ ば野菜が揃いません。冬の間は全国各地で大切に手を掛 けて作られた農産物が海を越えてらる畑にやってきます。 収まらないインフレによる値上げや閉業など気落ちしてし まうお知らせもありますが、こうして全国の四季のリレーに 助けてもらっていることに感謝して、思いを共にする素敵な 生産者さんとより一層つながっていきたいと思っています。



ロインぶどぅ 余市 Lan Seggua

ランセッカ

楽しみが身に染みたお手伝いでし 成されるワイン。その贅沢さと待つ ここから茎を取り除き、潰して果 た。リリースをどうぞお楽しみに! たくさんの人の手と時間を経て孰 汁を取り出し、発酵熟成の工程に

もの、ワインに適さない状態の実を 実が熟さず固くしぼんでしまった ぶどうの房から虫や病気の影響で 夏ですが、全体的にまずまずの収量 の時間を要します てひとつひとつ見るのにはなかなか たわわになったぶどうを手摘みし 過去最高に暑かったという今年の チェックしながら選果していきます インぶどう収穫のお手伝いに行って 長野



のらくら農場

標高1000m、八ヶ岳の北斜面 で農薬も化学肥料も使わず50 品目の野菜を作るのらくら農場 さんから、美味しい野菜と農産 加工品が届きます。・

20代の頃に夫婦お二人で始め た農場も繁忙期は16人程のス タッフを抱え、有機農家からの 視察も多いパイオニアです!



國吉農園

國吉農園さんは、のらくら農場 の研修で、はるきちオーガニッ クファームとお友達に!長ねぎ、 ブロッコリーの端境期でお世話 になりました。標高1729mの大 山(だいぜん)の麓で40種類の 野菜を作る若手ホープ。農民の ための作業用ラジオ、ウネマラ ジオを発信しています!



Þ

比

内

地

鶏

ブ ほ

有

機

きり

た ス

h

今年から有機の小松菜・水菜・ レタス・カリプラワーなどを出荷 してくださっているトラストの岡 田さんがらる畑に立ち寄ってく ださいました!・

2代目の岡田さん、温暖な気候 を活かし、美味しくて日持ちの 良い野菜作りのため日々、土に 向き合っています!

静

岡

お C

h



お待たせ!毎年大 、気のお餅です

有

機

白

姓

■白米/玄米 各6枚 税込 821円

も ■黒豆/よもぎ 各6枚 税込 875円

日乾燥。 有 有機さつま芋を天 お得な切落し 機 Ŧ 芋

切

甲



90g 税込 573円

屋が作る冬季限定の キムチで人気の鳴海 海 に L ん 漬



500g 税込 994円

け

手軽に秋田名 る人気の限定 物をいただけ



有機きりたんぽ 税込 800円 比内地鶏スープ 税込 530円

豆の 創業200年。 使用のおでんセット が作る合成添加物 「いちうろこ」



種

đ đ b

6 種 税込 1,026 m



部別企画品に予約度の過度の息か 8番ります!

ご予約



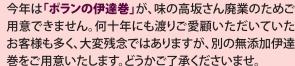
- 1. 合成添加物・化学調味料の使用ゼロ
- 2. 美味しさ第三にいちおしを厳選
- 3. お好みや人数に合わせて組合せ自由自在



お知らせ

毎月のお楽しみで、素材にとことんこだわった洋菓子を提 供してくれていた「パティスリーアパレイユ。」さんが来年 の2月に閉店されることになりました。クリスマスケーキも 今年で最後となります。たくさん召し上がってください。







11月 らる畑カレンダー 2025



●ブロッコリー カリフラワー 小ネギ・ピーマン

季再開

※らる通信12月はお休み! ■ 杉浦商店の冷凍マグロ 赤身、ネギトロ



★庄内協同ファーム

2调に

一度!

の干し柿



■静岡「いちうろこ」

の無添加かまぼこ

お正月企画品お渡し 12月28日(日)~

12/24(水)のみ

11時以降 アパレイユ。クリスマスケーキ 14時以降 らるごはんクリスマスオードブル 12/29(月).30(火) 直送おせち

■カレンダーの内容は入荷の予定や価格が変動する場合がございますので何卒ご了承ください。

各12枚 1188円

■東明の無添加漬物ゆず大根、しば漬け

■週のスポット品は基本的に月曜日からの入荷になります。 ■お気軽にご予約・お問い合せ下さい。 Tel 011-614-2406