



オーガニック・自然食品専門店 らる畠

札幌市中央区大通西23丁目2-25

TEL 011-614-2406 FAX 011-614-3836

<http://rarubatake.com/>

営業時間:10時~19時(日曜17時・祝日18時)

公式ホームページ
オンラインショップ
はちら



LINEクーポン
(年2回程配信)
はちら

新年あけましておめでとうございます。

今年はらる畠誕生から40年目に突入する節目となりました!

これまで店舗の周年を数えて来たのですが、この円山に店舗を構える3年前、1986年に創業者の母が免許取って始めた車の移動販売かららる畠のスタートでした。創業年数でいうとちょうど40年、らるごはんも10年、母も喜寿、ということでゲイっと3年引き寄せて節目の年とさせていただきます!

86年は4月に Chernobyl 原発事故が起り、地理的に近い北海道は緊迫した状況でした。環境問題と食の安全、その2つを両立させるために互いに顔の見える関係を築こうと産直や消費者運動が盛んになっていきました。それから20年近くの時を経て私は「六ヶ所村ラプソディー」という青森の核燃料再処理工場の建設と地域住民、農家たちを描いたドキュメンタリー映画に出会います。

都会の経済活動がいかに農村や地方都市の自然豊かな環境に犠牲を強い、切り捨ててきたのか、そしてその苦痛に目を向けることなく繁栄を続けてきたのか。戦争や公害、災害や原発事故の後も、時とともにその代償を忘却し、責任の所在を水に流してきた日本の現状を考えるきっかけになった映画でした。今ではこのひずみが私たちの日常も蝕みはじめています。豊かさは消費ばかりに象徴され、目にする膨大な情報は広告にまみれています。格差と分断が進む中、比較と差別が増長される。そんな状況で政治家や経済界が「軍事力」を強化しようとしていることを恐ろしく感じています。

日常を健やかに穏やかに、人々ののびやかな暮らしを叶える税金の使い方や仕組みがあるはずです。そんな未来を願いながら年を重ねてきたと思います。振り返れば様々な変化のあった40年ですが、大切なものは変わらない40年でもありました。ここから先もLOVE & PEACEをあきらめず、らる畠でご縁をいただくいのちを繋ぐ役割を担っていきたいです。今年も何卒よろしくお願いいたします。

代表 橋本まほろ



ご予約承り中

大好きなアパレイユ。のお菓子が
今年のバレンタインで最後です。
ご予約限定、ぜひお見逃しなく。

1/23(金)16時入荷 & 切1/16(金)

王様のガレット

アーモンド
クリームのパイ

陶器のフェーブ入り、紙製王冠つき
※消費期限翌々日
直径約14cm 2,992円



米粉の恵方 ロールケーキ

<冷凍>1本 2,852円



2/6(金)16時入荷
ご予約〆切1/30(金)



ガトーショコラ クラッソックミニ

9cm × 6.5cm 1,820円



フロランタン ショコラ

5枚 1,966円

2026 1月 らる畠カレンダー

12	13	14	15	16	17	18
らる畠の素材と調味料使用！配達します！ らるごはんのおべんとう&そうざい 平日 11:30～（土日・祝日休み）	Happy New Year 2026 隔週木曜11時 クスクスオーブン焼き菓子	動物性食品不使用！ 15日・16日はVege-ラボ結 らるごはん お弁当&惣菜	2日連続	土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン		
■月～木らる畠の肉・卵・近海の魚使用 ■金 動物性不使用（Vege-ラボ結担当）	2週に一度！ ■静岡 「いちうろこ」の 無添加かまぼこ	■オーサワヴィーガンキムチ 497円 オーサワベジ生ラーメン・蒸し麺 ■札幌鳴海屋のにしん漬 994円 白菜キムチ 767円	冬季限定	★大和川酒造板酒粕 594円 ★庄内ファーム干し柿 1,026円 ★白老本間さんフキの水煮 324円 19日～★東明千枚漬(カット) 519円		
19 満月	20	21	22	23	24	25
お楽しみ シエラ 嶋貴 月曜日は 麻生惣菜の お弁当&惣菜	隔週水曜11時 自然食ホロの パンと焼き菓子	シエラ シエラ 1/23 Vege-ラボ結 らるごはん お弁当&惣菜	土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン			
野菜 日配・加工品 ●セロリ・カリフラワー ●八朔 熊本／農薬・化肥不使用	23日16時～入荷 1月のアパレイユ。 ★王様のガレット 2992円 ★米粉の恵方口ロールケーキ 冷凍 2852円 ★バスクチーズケーキ・ロールケーキカット他	ご予約 限定！ 〆切16日 ★三里塚物産 殻付き落花生 福豆(テラパック) 180g 1404円→1296円 112g 340円→319円	SALE 1/19～2/3 豆をなげて厄払い！ ★道産大豆節分 福豆(テラパック) 180g 1404円→1296円 112g 340円→319円	月一入荷！ ■みんさん白菜キムチ ■蒸し焼きそば ■かに風味かまぼこ ■加賀じぶ煮		
26	27	28	29	30	31	1
お楽しみ 月～金 らるごはん お弁当&惣菜	水曜日は だし巻き玉子 海苔巻き出ます	隔週木曜11時 クスクスオーブン焼き菓子	1/30 Vege-ラボ結 らるごはん お弁当&惣菜	動物性食品不使用！ 2月は 19日、20日 27日予定	土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン	十勝産 有機小麦！
野菜 日配・加工品 ■杉浦商店のマグロ 赤身 メバチ/キハダ 1102円～ ネギトロ用すき身 1145円 マグロ漬け丼の素 659円	岐阜山のハム工房ゴーバル ★サラミ、ハム、ウインナー 札幌マコト屋 人気！ ★削りたて花かつお	2週に一度！ ■静岡「いちうろこ」 静岡おでん種セット 小判揚げ・ごぼう巻天 小ちくわ・いわしあんぺん	2月最後の入荷 アパレイユのバレンタイン ★ガトーショコラミニ 1820円 ★フロランタンショコラ 1966円 ★ローズマリーのあつまみパイ 378円	ご予約は 30日まで！		