



### 天然醸造醤油の 酢屋茂

昨年の秋に、ずーっと訪れてみたかった長野立科の「酢屋茂」さんを訪問しました。「酢屋茂」さんはらる畑のロングセラー品である天然醸造醤油や玄米味噌、オーサワの立科みそを製造する醸造蔵です。1893年に創業、当時は酸味が付いてしまった酒を引取り、味を調べて酢を作っていたそうで、その名残が屋号になっています。現代表の今井総一郎さんは5代目。らる畑のオープン当初は「今井醤油」の名称で販売していました。立科は昼夜の寒暖差が激しく、蓼科山麓を水源とする水質にも恵まれています。涼しいので醸造には時間が掛かりますが、自然に任せた酵母菌の働きがコクとうま味のある醤油と味噌を育ててくれます。良質な原料にこだわりながらも価格を抑えていただいているお醤油は、地元の方にも愛される普段使いの調味料。らる畑のお弁当作りにも欠かせません。初めての方も長年のファンの方も、お得なこの機会をぜひご利用くださいませ。

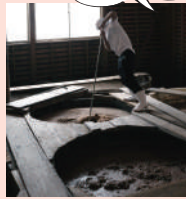


### 酢屋茂のお醤油造り

原材料は国産丸大豆・国産小麦・自然塩

- 1 小麦を炒って皮ごと粉碎する
- 2 大豆を蒸して麹菌を吹き付け、炒った小麦と混ぜ合わせる
- 3 一定の温度で二晩寝かせて発酵を促し醤油麹を作る
- 4 醤油麹に食塩水を合わせて樽で発酵熟成
- 5 2m以上の高さがある木桶に醗を入れてかき混ぜる
- 6 二年弱寝かせてもろみを絞る、火入れをして出荷

仕込み中の桶を  
 人力でかき混ぜる



### SALE!

4/13~26

#### 天然醸造醤油

国産原料を伝統製法で  
 じっくり発酵熟成した  
 濃口醤油。



720ml 税込 724円 → 681円  
 1.8L 税込 1,523円 → 1,437円

#### 玄米味噌

国産大豆・玄米を使用。  
 甘口の旨みを活かした  
 玄米の旨み。



650g 税込 1,210円  
 → 1,134円

### 余市町 Lan Sequa ワイン

お一組様  
 2本限定

#### 早花咲月 ロゼ 2025



余市産ナイアガラにキャンベルを加えた軽やかなロゼスパークリング。冷やしてどうぞ。

750ml 税込 2,200円

#### KOYACHI Passetoutgrain 2024



自園のピノノワールとツヴァイゲルト。クリーンな冷涼さを感じられる赤ワイン。

750ml 税込 3,410円

お一組様  
 1本限定

### 中川町 FARO チーズ

今年の製造場所は  
 興部ノースプレインファーム

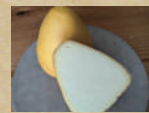
#### Finco (フィンカ)



バターのような香りと爽やかな酸味。ソフトでもっちりとした食感です。

100g 税込 864円

#### Bosque (ボスケ)



中川町の木材で燻製した香ばしい香りのセミハードチーズ。

100g 税込 1,080円

うまい！  
 シュウマイ

お弁当に便利な冷凍シュウマイが増えました！



#### もち豚焼売

健康飼育の房総もち豚と使用原料にとことんこだわりました。

6個 税込 724円

#### 鶏ごぼう焼売

さっぱりとした鶏の味わいとごぼうの歯応えのある焼売です。

8個 税込 540円

#### 点心えび焼売

国産小麦の皮にぶりの海老と鶏肉を包みました。

7個 税込 594円

#### たけのこ焼売

国産たけのこを加えた優しい味わいの焼売。こどもの日限定。

6個 税込 692円

ご予約め切4/9 (木)

こどもの日

4/30 (木)  
 行楽弁当



担橋らお月  
 当本る井雁  
 しシご当日  
 しまエはもの  
 すエはもの  
 すフんの  
 がの

美味しいもの、たくさんご用意してお待ちしております！

### 今年のGWも営業・配達します！

4/29・5/4.5.6は18時までの営業です。  
 らるごはんは4/29.5/1.4.5.6お休みです。



2026 4月 らる畑カレンダー

月	火	水	木	金	土	日		
30	31	1	2 新月	3	4	5 日曜日 17時まで		
<p><b>らる畑のお弁当&amp;惣菜</b> 平日 11:30~ (土日・祝日休み)</p> <p>調味料使用! らる畑の素材と</p> <p>担当シエフ紹介 ■月 ★麻生惣菜(月1火曜連続) ■火~木 ★らるごはん ■金 動物性不使用 ★Vege-ラボ結Vege弁当(月1木曜連続) ★Bisoacoggo 北インドカレー弁当</p>	<p>お知らせ 3月31日(火) 棚卸のため18時閉店です。</p> <p>旬野菜・スポット品 NEW ■パアル シードル 瓶 330ml 506円 ゆず 瓶 330ml 550円</p>	<p>隔週水曜11時 自然食ホロのパコと焼き菓子</p> <p>余市Lan Sequaワイン 限定入荷 多くのお客様に渡るよう制限をお願いしております お一組様2本 2200円 ★早花早月 口ゼ2025 ★KOYACHI 2024 3410円</p>	<p>限定入荷 ■白糠茶路めん羊牧場 ラム肉スライス 冷凍 250g 3392円 ■マコト屋削りたて 花かつお 60g 626円 ■オーサヴィーガンキムチ 519円 ■ベジ生ラーメン 各2人前 670円</p>	<p>4/3日(金) らるごはん オムライス</p>	<p>土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン</p>	<p>日曜日 17時まで</p>		
6	7	8	9	10	11	12		
<p>お楽しみ シエフ橋本 月~木 らるごはんのお弁当&amp;惣菜</p> <p>旬野菜・スポット品 ●スナップエンドウ 大分/有機農産物 ●トマト 沖縄/有機農産物 ●甘夏みかん 熊本/有機</p>	<p>お肉・お魚使っています!</p>	<p>隔週木曜11時 クスクスオーブン焼き菓子</p> <p>こどもの日のお祝いに ★鯉あられテトラ 35g 454円 ★柏もち 972円 ★よもぎ大福 854円 ★筍餃子 冷凍 10個 638円 ★筍焼売 冷凍 6個 692円 ★中華風ちまき 冷凍 4個 1685円</p>	<p>4/10(金) 玄米もちみそでできた「玄米もち米おむすび」 鮭・梅・味玉など 各400円</p> <p>★春巻の皮「みちのく」10枚 378円 ★季穂地粉餃子の皮 20枚 270円 ■興部ノースプレインファーム 有機ヨーグルト・チーズ ■鳴海屋白菜キムチ 300g 767円 終了間近! にしん漬け 300g 994円</p>	<p>4/11(土) いもやこうの「石焼き芋」 芋から育てた!</p> <p>2週に一度! ■静岡「いちろうこ」 静岡おでん種セット (6種) 1026円 小ちくわ・小判揚げ 各5本 529円 ごぼう巻天 5本 594円 いわしはんぺん 5枚 583円</p>	<p>土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン</p>	<p>お楽しみ シエフ橋本 月~水 らるごはんのお弁当&amp;惣菜</p> <p>旬野菜・スポット品 ●そら豆 鹿児島/有機農産物 ●ハウスアスパラ 北海道/有機農産物 ●筍 長崎/農薬・化肥不使用</p>	<p>平飼玉子使っています!</p> <p>隔週水曜11時 自然食ホロのパコと焼き菓子</p> <p>15日(水) だし巻き玉子 海苔巻き!</p> <p>NEW ★富士山ようかん(大納言・桜・ごま・茶) 各38g 227円 ★母の日生クリーム どちら焼き 冷凍 3ヶ 918円 ★米粉のマクロビバターサンド (ごま・カフェモカ・いちご) 422円</p> <p>人気の冷蔵品、月一入荷! ■焼きそば ■加賀じぶ煮 ■みんな白菜キムチ・幸福キムチ(甘口) ■山芋豆腐 ■かに風味かまぼこ 岐阜山のハム工房グローバル 月一入荷 ★サラミ、ハム、ウィンナー</p>	<p>16日・17日は Vege-ラボ結 お弁当&amp;惣菜</p> <p>土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン</p>
13	14	15	16	17 満月	18	19		
<p>お楽しみ シエフ橋本 月~水 らるごはんのお弁当&amp;惣菜</p> <p>旬野菜・スポット品 ●グレープフルーツ 鹿児島/防除あり・化肥不使用 毎年人気! ●完熟パイナップル 沖縄/防除あり・一部化肥使用</p>	<p>不定期種花のラッキー花束!</p> <p>4/20(月)入荷 人気! 東川町平田とうふ店 消泡材不使用 ■もめん豆腐 500g 486円</p>	<p>隔週木曜11時 クスクスオーブン焼き菓子</p> <p>中川町 新登場! FAROのチーズ ■フィンカ 864円 ■ボスケ 1080円</p>	<p>23日・24日は Vege-ラボ結 お弁当&amp;惣菜</p> <p>■オーサヴィーガンキムチ 519円 ■ベジ生ラーメン 味噌・塩・醤油 各2人前 670円 ■蒸し焼きそば 1人前 216円 ★津乃吉 山椒じゃこ 50g 950円 丹波黒豆とおじゃこの炊き込みご飯素 789円</p> <p>■杉浦商店の冷凍赤身 人気! メバチ 1102円 キハダ 1199円 ネギト口用すき身 1145円 マグロ漬け丼 659円</p> <p>静岡「いちろうこ」の無添加かまぼこ</p>	<p>土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン</p>	<p>お楽しみ シエフ橋本 月~水 らるごはんのお弁当&amp;惣菜</p> <p>旬野菜・スポット品 5月~北海道産入荷予定! ●白かぶ、菜花 山東菜、小ネギ 小松菜、レタス リーフレタス</p>	<p>祝日 18時まで</p> <p>隔週水曜11時 自然食ホロのパコと焼き菓子</p> <p>4/20~5/3 SALE ★カンタン八芳酢 360ml 508円→465円 ★国産なたねサラダ油 910g 1404円→1134円 ★平飼鶏の有精卵マヨネーズ 290g 670円→616円</p> <p>焼津ヤマクニ水産 1枚から選べます! 無添加冷凍干物! 4/27(月)入荷予定 ★とろさば 735円 ★銀ダラ 605円 ★近海アジ 465円 ★釜揚げ桜エビ 1286円 人気!</p> <p>GWも営業しております! 4/29.5/4.5.6は18時まで (5/3日曜は17時) ■鳴海屋白菜キムチ 767円 今季終了! にしん漬け 994円</p>	<p>23日・24日は Vege-ラボ結 お弁当&amp;惣菜</p> <p>土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン</p>	
20	21	22	23	24	25	26		
<p>お楽しみ 今週は 4/27.28.30 らるごはんのお弁当&amp;惣菜</p> <p>旬野菜・スポット品 5月~北海道産入荷予定! ●白かぶ、菜花 山東菜、小ネギ 小松菜、レタス リーフレタス</p>	<p>祝日 18時まで</p> <p>隔週水曜11時 自然食ホロのパコと焼き菓子</p>	<p>30日(木) らるごはんの行楽弁当</p>	<p>5/1(金) 玄米もちみそでできた「玄米もち米おむすび」 紅鮭・梅ひじき・味玉 各400円</p>	<p>土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン</p>	<p>日曜日 17時まで</p>			

■週のスポット品は基本的に月曜日からの入荷になります。 ■お知らせいたしました加工品や野菜は予定通り入荷しない場合がございますので、どうかご了承下さい。 ■お気軽にご予約・お問い合わせ下さい。 Tel 011-614-2406 Fax 011-614-3836