



らる畑のオープン当初からお茶を出荷して下さっている寺社畑園さんに初めて訪問することができました！案内して下さったのは4代目の岩崎忍さん。寺社畑の由来は山の名前で、まるでジェットコースターの上りのような傾きに驚きながら車で連れて行ってもらった茶畑は、想像以上の高地にあります。忍さんのお祖父さんの代までこの山で暮らし、薪で製茶をしていたそうで、小学校もここから歩いて通っていたと言っからまた驚きです。

大きな機械が入らないので多くが手作業。訪ねた3月は、おからや酒粕、菜種粕をブレンドして発酵させた自家製肥料をまく時期でした。この肥料を背中に背負ってまく作業が年4、5回の重労働。静岡の夏は40度越えの猛暑もあるそうで、急勾配の茶畑で説明を受けながら高齢化や人手不足によってお茶農家の離農が増えている理由が身に沁みました。

寺社畑園のお茶の木はやぶきたが一番多く、他4種類の茶葉をブレンド。製法は全て中蒸しで、上煎茶と煎茶は、春に摘まれた1番2番の葉。ほうじ茶の葉は、秋・冬に摘むためカフェインが減ります。お茶の葉は摘んですぐ発酵が始まるので5月の茶摘みの時期になると早朝から午前中に茶摘み、午後から蒸して揉んで乾燥までの作業をして荒茶にします。夜中までかかる1日作業。この荒茶を製茶しながら年間を通じて販売していきます。栽培から製茶、販売まで全て行うお茶農家は減っていて、寺社畑園はとても貴重な存在です。

緑茶は数年前から輸出の引合いで価格の高騰が続いています。茶葉から入れるお茶はペットボトルを買うよりリーズナブルです。日本茶を美味しく淹れて堪能する時間を楽しみながら、カテキンなどの優れた成分も摂り入れてください。寺社畑園のお茶がお得なセールです！



行ってきました！  
 静岡  
 寺社畑園のお茶畑

### SUMMER SALE

リーズナブルな有機茶

- 有機煎茶**  
 100g 税込 400円 → 368円  
 200g 税込 735円 → 670円

長時間焙煎・一番人気

- 有機ほうじ茶**  
 180g 税込 670円 → 604円

7月6日～19日

キリっとした香りと甘み

- 有機上煎茶**  
 100g 税込 616円 → 562円  
 200g 税込 1,166円 → 1,059円

玄米の香ばしさが人気

- 有機玄米茶**  
 180g 税込 691円 → 627円



優れた抗菌・抗酸化作用  
 血糖・脂肪の吸収を抑える



6月中旬、白石さんの畑を訪ね、絹さやの紫の花とスナップエンドウの白い花を一緒に見ることができました。旬の短いグリーンピースはまとめて冷凍する方もいて人気！夏の間にぐんぐん伸びるオクラと続きます。夏野菜のピークはあっという間。モリモリたくさん食べて下さいね。

俣野さんの畑で除草のお手伝い！出荷のはじまったキュウリのほかにトマト、小粒大豆、南瓜がありました。今年はアブラムシの発生が早く、作柄に影響が出ないか、作業が追いつくかなど心配のタネは尽きないようです。南瓜の新品種「じえいじえい」の秋の登場が気になります！



安平俣野さんの  
 キュウリ畑の除草

### 夏です！おゆひのうなぎあります！



高知 四万十川支流  
 で加持さんが育てた  
 純国産うなぎ



加持さんが環境と飼料にこだわって育てた天然に近い身の締まった鰻です。

丑の日  
 7/26 (日)

あつあつご飯でうなぎに！ わさび醤油、うざくに！

SALE

7/13 ~ 26



1尾 約120g タレ付き 冷凍  
 税込 2,895円 → 2,700円



1尾 約120g タレ付き 冷凍  
 税込 2,744円 → 2,582円

# 2026 7月 らる畑カレンダー

月	火	水	木	金	土	日	
29	30 満月	1	2	3 動物性食品 不使用!	4	5 日曜日 17時まで	
<b>らる畑のお弁当&amp;惣菜</b> 平日 11:30~(土日・祝日休み) 調剤使用! らる畑の素材と調味料使用! ご予約承ります! ★橋本シェフのらるごはん ★月2回木・金 動物性不使用 ★中島シェフのVege-ラボ結Vege弁当		<b>旬野菜・スポット品</b> ●月~水 らるごはんのお弁当&惣菜 ●絹さや・グリーンピース きゅうり・ズッキーニ ブロccoliー 北海道/有機農産物 ●南瓜 鹿児島/有機		<b>ベジ冷やし中華</b> 醤油・ごまだれ 各1人前 724円 札幌鳴海屋白菜キムチ 300g 767円 出雲渡邊水産無添加冷凍干物! ★あじ開き 2枚 670円 ★のどぐろ・かます・白いか		<b>パレスチナオリーブオイル</b> ・ザータル新物入荷! ★冷や汁の素 2~3人前 314円 ★富貴のつゆ(塩レモン・ごま味噌豆乳) 各2人前 389円 ★マコト屋の削りたて花かつお 70g 626円	
6	7	8 隔週水曜日!	9 今週だけ木曜日 に移動です!	10 割包=台湾 風バーガー	11	12	
<b>お楽しみ</b> 7/6(月)13時半~18時 国産オーガニックローズ使用 ゲスト出店! アルテ化粧品 since 1986 40th Anniversary		<b>お楽しみ</b> 8日と22日(水) だし巻き玉子 海苔巻き! 7/9(木)11時 自然食ホロの パンと焼き菓子		<b>お楽しみ</b> 10日(金) 日常茶飯 蒸焼 お弁当&割包 土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン		<b>旬野菜・スポット品</b> 2週に一度! ■静岡「いちうろこ」蒲鉾 ●オクラ・ピーマン スナップエンドウ 空心菜・青しそ 北海道/有機農産物 ●びわ 奈良/農薬・化肥不使用 いわしはんぺん 5枚 584円 小ちくわ 5本 529円 小判揚げ 5本 529円 青のり小判 3枚 464円 たこボール 8個 519円 合成添加物不使用! 人気! 寺社畑園のお茶 7/6~7/19 ★有機煎茶 100g 400円→368円 200g 735円→670円 ★有機ほうじ茶 180g 670円→604円 ★有機上煎茶 100g 616円→562円 200g 1166円→1059円 ★有機玄米茶 180g 670円→604円 ★有機上煎茶 100g 616円→562円 200g 1166円→1059円 ★有機玄米茶 180g 670円→604円 人気の冷蔵品、月一入荷! ●みんさん白菜キムチ・幸福キムチ(甘口) ●かに風味かまぼこ ●焼きそば ●山芋豆腐 興部ノースプレインファーム ★プレーンヨーグルト、チーズ	
13	14 新月	15	16	17 割包=台湾 風バーガー	18	19 十勝産有機 小麦使用!	
<b>お楽しみ</b> 13日(月) 十勝みらい牛& 放牧豚ハンバーグ弁当 14日(火) まごわやさしい 弁当の日 隔週木曜11時 クスクスオー ブン焼き菓子 7/16(木)玄米もちみきの 「玄米もち米おむすび」 紅鮭・梅ひじき・味玉 各400円 17日(金) 日常茶飯 蒸焼 お弁当&割包 土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン		<b>旬野菜・スポット品</b> ●トマト・なす・長ねぎ ミニトマト・にがうり 北海道/有機農産物 ●桃 山梨/防除あり・化肥不使用 ■杉浦商店の冷凍赤身 人気! メバチ 1102円 キハダ 1199円 ネギト用すき身 1145円 マグロ漬け丼 659円 岐阜山のハム工房ゴーバル ★サラミ、ハム、ウィンナー 基本調味料がお得 SUMMER SALE 7/13~7/26 ★純正なたねサラダ油 600g 940円→767円 ★味の母(醗酵調味料) 720ml 1080円→854円 ★カンタン八芳酢 360ml 562円→497円 SUMMER SALE 7/13~7/26 養殖から蒲焼まで一貫生産! ★加持養鰻場の純国産うなぎ 蒲焼き 冷凍 約120g 2895円→2700円 ★加持養鰻場の純国産うなぎ 白焼き 冷凍 約120g 2744円→2582円					
20 祝日 18時まで	21	22	23 2日連続 動物性不使用	24	25	26 日曜日 17時まで	
<b>お楽しみ</b> 20日(月)祝日 お弁当は お休みです 21日(火) らるごはんの のっけ弁当の日 隔週水曜11時 自然食ホロの パンと焼き菓子 中島 シェフ 23日・24日は Vege-ラボ結 お弁当&惣菜 7/25(土) 9時半~11時半 発酵一座×らる畑の 忙しくてもできる/簡単梅干し講座 since 1986 40th Anniversary 土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン		<b>旬野菜・スポット品</b> 2週に一度! ■静岡「いちうろこ」蒲鉾 お待たせ! ●小玉スイカ 石狩/有機農産物 ●セニョリータ 北海道/有機農産物 いわしはんぺん 5枚 584円 小ちくわ 5本 529円 小判揚げ 5本 529円 青のり小判 3枚 464円 たこボール 8個 519円 合成添加物不使用! 人気! 東川町 平田とうろこ店 7/20(月)入荷 消泡材不使用 ●もめん豆腐 500g 486円 中川町 新登場! FAROのチーズ ●フィンカ 864円 ●ポスケ 1080円 SUMMER SALE 7/20~8/2 ★胡麻ドレッシング 390ml 1059円→972円 ★ムソーめんつゆ 360ml 680円→616円 ●ベジ冷やし中華 醤油・ごまだれ ●札幌鳴海屋白菜キムチ 767円					
27	28 good 栄養バランス!	29 満月	30	31 2日連続 動物性不使用	1	2 満月	
<b>お楽しみ</b> 月~水 らるごはん お弁当&惣菜 28日(火) まごわやさしい 弁当の日 29日(水) らるごはん ピビンパ丼 隔週木曜11時 クスクスオー ブン焼き菓子 中島 シェフ 30日・31日は Vege-ラボ結 お弁当&惣菜 土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン		<b>旬野菜・スポット品</b> 7月下旬~入荷予定! ●とうもろこし パプリカ・ささげ ブルーベリー・メロン 北海道/有機農産物 夏野菜ピーク! 焼津ヤマクニ水産 塩麴を使って 無添加冷凍干物! 干物にしました! 7/27(月)入荷予定 ★とろさば 1枚 789円 ★銀ダラ 1切 724円 旬です! ★釜揚げ桜エビ 1286円 夏休みに便利なレトルト SUMMER SALE (大豆ミート) 7/27~8/9 ★ベジ・デ・タコス 各180g 594円→540円 ★有機野菜たっぷりカレー 各170g 540円→497円 ★マッサマンカレー(甘口) ★グリーンカレー(辛口) ★パリパリ! 春巻の皮 「みちのく」10枚 378円 ★季穂地粉餃子の皮 20枚 270円 ●オーガニックフルーツウォーター アイスパ(レッド・ブルー) 凍らせて! 各40ml×10 756円					

■カレンダーの内容は入荷の予定や価格が変動する場合がございますので何卒ご了承ください。

■週のスポット品は基本的に月曜日からの入荷になります。 ■お気軽にご予約・お問い合わせ下さい。 Tel 011-614-2406